

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

SLA-345

B.A. Part-III (Supplementary) Examination, 2022 JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Yoga and Personality Development)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न के 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-100

(1)

SLA-345 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define personality according to G.W. Allport.
जी. डब्ल्यू. आलपोर्ट के अनुसार व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What are the basic trends accepted by McDougall in Psychology ?
मनोविज्ञान में मैकडूगल ने कितनी मूल प्रवृत्तियाँ मानी हैं ?
- (iii) Write the types of Stress.
तनाव के प्रकार लिखिए।
- (iv) Explain the process of Aim Setting.
लक्ष्य निर्माण की प्रक्रिया समझाइए।
- (v) Write the reason for loss of memory.
स्मृति ह्रास के कारण लिखिए।
- (vi) Explain the importance of Power.
शक्ति का महत्त्व स्पष्ट कीजिए।
- (vii) Write the characteristics of Equality.
समता की विशेषताएँ लिखिए।
- (viii) Explain Vowel Yoga.
स्वर योग को स्पष्ट कीजिए।
- (ix) Explain the Tratak.
त्राटक को स्पष्ट कीजिए।
- (x) Explain Preksha Therapy
प्रेक्षा चिकित्सा को समझाइए।

Section–B

(खण्ड–ब)

2. Write the test of scientific personality.
वैज्ञानिक व्यक्तित्व की कसौटियाँ लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain Jung's personality classification.

जुंग के व्यक्तित्व-वर्गीकरण को समझाइए।

3. Write the Sources of Time Management.

समय प्रबन्धन के स्रोतों की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain, what is the process of stress.

तनाव की प्रक्रिया क्या है ? समझाइए।

4. Write the benefits of positive thinking.

सकारात्मक सोच के लाभ लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain, what is efficiency ?

कार्यक्षमता क्या है ? समझाइए।

5. Explain dietary moderation.

आहार-संयम को स्पष्ट कीजिए।

Or

(अथवा)

Write the conclusion of the Samadhi.

समाधि की निष्पत्ति लिखिए।

6. Clarify of Color Therapy.

रंग-चिकित्सा को स्पष्ट कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the process of Neti.

नेति की प्रक्रिया को समझाइए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Throw light on the determinants of personality.
व्यक्तित्व के निर्धारक तत्वों पर प्रकाश डालिए।
8. What is Emotion ? Discuss the measures of Emotion Control.
संवेग किसे कहते हैं ? संवेग नियंत्रण के उपायों का विवेचन कीजिए।
9. What are the qualities necessary to leadership ? Explain.
नेतृत्व करने के लिए किन गुणों का होना आवश्यक है ? समझाइए।
10. What is called Samadhi ? Write its types of Samadhi .
समाधि किसे कहते हैं ? उसके प्रकारों का विवेचन कीजिए।
11. Explain in detail the process of Six-Karma.
षट्कर्म की प्रक्रिया को विस्तार से समझाइए।