

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 11 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# SLA-213

## B.A. Part-III Due of B.A. Part-II (Supplementary) Examination, 2022

### HOME SCIENCE

Paper - I

### (Food and Nutrition)

Time : 1½ Hours ]

[ Maximum Marks : 75

#### Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

#### Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

**Note :-** Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

**नोट :-** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

#### Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

**Note :-** Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

**नोट :-** पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-37

( 1 )

SLA-213 P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Protein Energy Malnutrition.  
प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण।
- (ii) Classification of Carbohydrates.  
कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण।
- (iii) Symptoms of Vitamin D Deficiency.  
विटामिन डी की कमी के लक्षण।
- (iv) B-complex vitamin.  
विटामिन-‘बी’ समूह।
- (v) Supplementary food.  
परिपूरक आहार।
- (vi) Requirement of protein in normal and pregnant women.  
साधारण एवं गर्भवती महिला की प्रोटीन की आवश्यकता।
- (vii) Define Therapeutic Nutrition.  
उपचारात्मक पोषण को परिभाषित कीजिए।
- (viii) Causes of diarrhoea.  
अतिसार के कारण।
- (ix) Causes of food spoilage.  
भोजन के क्षय होने के कारण।
- (x) Food hygiene.  
खाद्य आरोग्य।

2×10=20

## Section–B

(खण्ड–ब)

2. What do you understand by Water Balance ? Write under which condition does a negative water balance occur.

जल संतुलन से आप क्या समझते हैं ? किन परिस्थितियों में जल संतुलन ऋणात्मक हो जाता है, लिखिए। 5

*Or*

(अथवा)

Write in short about the following :

- (i) Essential Fatty Acid
- (ii) Basal Metabolic Rate

निम्नलिखित के बारे में संक्षेप में लिखिए :

(i) आवश्यक वसीय अम्ल

(ii) आधारीय चयापचय दर

$2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

3. Write about function and sources of calcium in short.

कैल्सियम के कार्य तथा स्रोत के बारे में संक्षेप में लिखिए।

5

*Or*

(अथवा)

Write short notes on the following :

(i) Effect of Vitamin 'A' deficiency

(ii) Functions of Vitamin 'C'

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) विटामिन 'ए' की कमी के प्रभाव

(ii) विटामिन 'सी' के कार्य

$2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

4. Define meal planning and its advantages.

आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए तथा उसके लाभ बताइए।

5

*Or*

(अथवा)

Write in short about the following :

(i) Diet during old age

(ii) One day meal plan for adolescent girl

निम्नलिखित के बारे में संक्षेप में लिखिए :

(i) वृद्धावस्था में आहार

(ii) किशोर बालिका का एक दिन का आहार नियोजन

$2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

5. Write in brief about the following :

(i) Hepatitis

(ii) Acute fever

निम्नलिखित को संक्षेप में लिखिए :

(i) हेपेटाइटिस

(ii) तीव्र ज्वर

$2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

*Or*  
(अथवा)

Describe the following in brief :

- (i) Causes of diabetes  
(ii) Symptoms of peptic ulcer

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (i) मधुमेह के कारण  
(ii) पेट्टिक अल्सर के लक्षण

$2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

6. Write common adulterants present in milk and ghee and also write any *two* methods of detect adulteration at household level.

दूध तथा घी में सामान्य मिलावटी पदार्थ के बारे में लिखिए, साथ ही घरेलू स्तर पर मिलावट की जाँच के किन्हीं दो तरीकों के बारे में लिखिए।

5

*Or*  
(अथवा)

Write about principles of food preservation in short.

खाद्य संरक्षण के सिद्धान्तों के बारे में संक्षेप में लिखिए।

5

### Section-C

(खण्ड-स)

7. Define Calorie. Discuss the factors affecting total energy requirement of an individual in detail.

कैलोरी को परिभाषित कीजिए। एक व्यक्ति की कुल ऊर्जा की आवश्यकता किन कारकों से प्रभावित होती है, विस्तार से चर्चा कीजिए।

$2+8=10$

8. Describe the functions, effect of deficiency and food sources of iron.

लौह तत्व के कार्य, कमी के प्रभाव एवं भोज्य स्रोत के बारे में वर्णन कीजिए।

$4+4+2=10$

9. Write in detail about factors you will consider while planning meal.

आहार नियोजन करते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? विस्तार से लिखिए।

10

10. Write about causes, symptoms and dietary modification in overweight.

अतिभार के कारण, लक्षण एवं आहारिय परिवर्तन के बारे में लिखिए।

$3+3+4=10$

11. Describe any *four* techniques use to preserve food at household level.

घरेलू स्तर पर भोजन संरक्षण की किन्हीं चार तकनीकों के बारे में वर्णन कीजिए।

10