

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# SEM-1011

## M.Sc. Yoga Studies and Therapy Management (Ist Semester) Examination, 2022

Paper - FPE YOG-01 CC-03-4011

### PATANJALI YOGA

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 40

**Note :-** The question paper contains three Sections.  
प्रश्न पत्र में तीन खण्ड हैं।

**Section-A** (Marks : 1 × 10 = 10)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ) (अंक : 1 × 10 = 10)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

**Section-B** (Marks : 3 × 5 = 15)

**Note :-** Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब) (अंक : 3 × 5 = 15)

**नोट :-** प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

**Section-C** (Marks : 5 × 3 = 15)

**Note :-** Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-स) (अंक : 5 × 3 = 15)

**नोट :-** प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

**BR-823**

( 1 )

**SEM-1011** P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Chitta.  
चित्त की परिभाषा लिखिए।
- (ii) Write the name of Chittvarttiyon in sequence.  
चित्तवृत्तियों के नाम क्रम से लिखिए।
- (iii) Write the distinction (Bhaid) of Vichara Sampragyat Samadhi.  
विचार सम्प्रज्ञात समाधि के भेद लिखिए।
- (iv) Write the types of Vairaagy.  
वैराग्य के प्रकार लिखिए।
- (v) Write the subject of Bhaavana Chatushtay.  
भावना चतुष्टय के विषय लिखिए।
- (vi) Write the types of Asampragyat Samadhi.  
असम्प्रज्ञात समाधि के भेद लिखिए।
- (vii) What is the origin of Dukah ?  
दुःख का जन्म किससे होता है ?
- (viii) What is the purpose of Drashya ?  
दृश्य का प्रयोजन क्या है ?
- (ix) On what basis do you get result of your Karma ?  
कर्मफल किसके आधार पर मिलता है ?
- (x) What is Han's remedy ?  
'हान' का उपाय क्या है ?

## Section–B

(खण्ड–ब)

Unit–I

(इकाई–I)

Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर लघु टिप्पणियाँ लिखिए :

2. Concepts of Chitta.

चित्त की अवधारणा।

3. Kshipth-Bhoomi.

क्षिप्त-भूमि।

4. Pramanvratti.

प्रमाणवृत्ति।

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

5. Ishwar Praneedhan.

ईश्वर प्राणिधान।

6. Concept of Karmashaya.

कर्माशय की अवधारणा।

7. Dukha.

दुःख।

**Unit-III**

**(इकाई-III)**

8. Dharana.

धारणा।

9. Nirmal Chitta.

निर्मल चित्त।

10. Vivekgyaan.

विवेकज्ञान।

**Section-C**

**(खण्ड-स)**

**Unit-I**

**(इकाई-I)**

11. Explain Chittvittian.

चित्त की वृत्तियों को समझाइए।

12. Explain Chittviksep (obstacles).  
अन्तरा में (चित्त विक्लेष) का वर्णन कीजिए।

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

13. Explain tools of Bahirang Yoga.  
बहिरंग योग साधनों की व्याख्या कीजिए।
14. Discuss the Swaroop and Bheds of Prakriti (Drashya).  
प्रकृति (दृश्य) का स्वरूप व उसके भेदों की विवेचना कीजिए।

**Unit-III**

**(इकाई-III)**

15. Describe the Ashat Siddhiyon.  
अष्टसिद्धियों का वर्णन कीजिए।
16. Describe the *five* states of the Panchabhut on which (restraint) Sanyam is done.  
पंचभूतों की उन **पाँच** अवस्थाओं का वर्णन कीजिए जिन पर संयम किया जाता है।