

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

SEM-1009

M.Sc. Yoga Studies and Therapy Management (Ist Semester) Examination, 2022

Paper - FPE YOG-01 CC-01-4011

HISTORICAL BACKGROUND OF YOGA

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 40

The question paper contains three Sections.

प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

BR-821

(1)

SEM-1009 P.T.O.

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

Section-A

(खण्ड-अ)

1. (i) What is the definition of Yoga according to Patanjali Yog Sutra ?

पतंजलि योग सूत्र के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए।

(ii) What is the meaning of Upanishad ?

उपनिषद् शब्द का क्या अर्थ है ?

(iii) What is the meaning of Hatha ?

हठ शब्द का क्या अर्थ है ?

(iv) What is the meaning of Geeta ?

गीता शब्द का क्या अर्थ है ?

(v) Who is the writer of Yoga Vashistha Text ?

योग वशिष्ठ ग्रन्थ के लेखक कौन हैं ?

(vi) What is the meaning of Nada ?

नाद शब्द का क्या अर्थ है ?

(vii) What is Mantra ? Explain it.

नाद क्या है ? समझाइए।

(viii) Where is the Ashram of Maharshi Raman ?

महर्षि रमण का आश्रम कहाँ स्थित है ?

(ix) Who is the father of Modern Yoga ?

आधुनिक योग का पिता किसे कहा जाता है ?

(x) Who developed Transcendental Meditation (T.M.) ?

भावातीत ध्यान किसने विकसित किया ?

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. What is the difference between Chitta and Mind ?

चित्त व मन में क्या अन्तर है ?

3. Write the definition of Yoga According to Bhagwat Geeta.

भगवत् गीता के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए।

4. Write the Chapters name of Patanjali Yog Sutra.

पतंजलि योग सूत्र के पादों के नाम लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. What is Prasthantrayi ?

प्रस्थानत्रयी क्या है ?

6. What is Brahmacharya ? Explain it.

ब्रह्मचर्य क्या है ? स्पष्ट कीजिए।

7. Write five Name of Yama.

पाँच यमों के नाम लिखिए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. Write the name of any *five* Books of Maharshi Arvind.
महर्षि अरविन्द की किन्हीं **पाँच** पुस्तकों के नाम लिखिए।
9. Write brief introduction of Yogananda Paramhans.
योगानन्द परमहंस का संक्षिप्त परिचय लिखिए।
10. Write brief introduction of Dhirendra Brahmachari.
धीरेन्द्र ब्रह्मचारी का संक्षिप्त परिचय लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I

(इकाई-I)

11. Explain the historical development of Yoga.
योग के ऐतिहासिक विकास का वर्णन कीजिए।
12. Explain Yogachittavratti Nirodha.
'योगचित्तवृत्ति निरोध' का वर्णन कीजिए।

Unit-II

(इकाई-II)

13. Explain Karma Yoga in detail.
कर्मयोग को विस्तारपूर्वक समझाइए।
14. Explain Navdha Bhakti.
नवधा भक्ति को समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

15. Write detailed introduction of Mahesh Yogi.
महेश योगी का परिचय विस्तारपूर्वक लिखिए।
16. Write in detail Introduction of Maharshi Arvind.
महर्षि अरविन्द का परिचय विस्तारपूर्वक लिखिए।