

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# SEMY-237

M.Sc. (IInd Semester) Examination, 2022

YOGA STUDIES AND THERAPY MANAGEMENT

Paper - FPE-YOG-02-CC-03-4011

(Yogic Concept in Upanishad)

Time : 1½ Hours ]

[ Maximum Marks : 40

**Note :-** The question paper contains three Sections.

**नोट :-** प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

## Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

## Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

**Note :-** Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

**नोट :-** प्रत्येक इकाई से कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

## Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

**Note :-** Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

**नोट :-** प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

BI-302

( 1 )

SEMY-237 P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–अ)

1. Attempt all questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

- (i) Surya Namaskar Mantra is taken from which Upanishad ?  
सूर्य नमस्कार मंत्र किस उपनिषद् से लिया गया है ?
- (ii) On what basis was Kenopanishad named ?  
केनोपनिषद् का नाम किस आधार पर रखा गया ?
- (iii) Write definition of Yoga according to Kathopanishad.  
कठोपनिषद् के अनुसार योग की परिभाषा बताइए।
- (iv) Satyamev Jayate is from which Upanishad ?  
सत्यमेव जयते कथन किस उपनिषद् से सम्बन्धित है ?
- (v) Write the names of *six* disciples mentioned in Prashnopanishad.  
प्रश्नोपनिषद् में उल्लेखित छः शिष्यों के नाम बताइए।
- (vi) Write the names of the shortest and lengthiest Upanishad.  
सबसे संक्षिप्त और सबसे विशाल उपनिषद् के नाम बताइए।
- (vii) Write names of *two* Upanishads taken from Yajurveda.  
यजुर्वेद से लिए गये किन्हीं दो उपनिषदों के नाम बताइए।
- (viii) What are the *three* residing places of Brahm according to Aitareya Upanishad ?  
ऐतरेय उपनिषद् के अनुसार ब्रह्म के तीन आश्रय स्थान कौनसे हैं ?
- (ix) Write the names of *three* Rishis proficient in Udgith Vidya.  
उद्गीथ विद्या में निपुण तीन ऋषियों के नाम लिखिए।
- (x) Which 'Valli' in Taittiriya Upanishad has Varna, Swara, Matra ?  
तैत्तिरीय उपनिषद् की किस वल्ली में वर्ण, स्वर, मात्रा का उल्लेख है ?

## Section-B

(खण्ड-ब)

### Unit-I

(इकाई-I)

2. Explain the concept of Vidya-Avidya from Ishavasyopanishad.  
ईशावास्योपनिषद में वर्णित विद्या-अविद्या को समझाइए।
3. Explain the concept of Brahm according to Kenopanishad.  
केनोपनिषद के अनुसार ब्रह्म की महिमा का वर्णन कीजिए।
4. Explain about Yam-Nachiketa dialogue.  
यम-नचिकेता संवाद का वर्णन कीजिए।

### Unit-II

(इकाई-II)

5. Explain the *four* states of Omkar and their relationship with consciousness.  
ओंकार के चार चरण व उसका चेतना की अवस्था से सम्बन्ध समझाइए।
6. Explain *six* questions asked to Pippalad Rishi.  
पिप्पलाद ऋषि से पूछे गये छः प्रश्नों का वर्णन कीजिए।
7. Explain worthlessness of selfish Karma from Mundaka Upanishad.  
मुण्डक उपनिषद के अनुसार स्वार्थी कर्मों की अनुपयोगिता को समझाइए।

### Unit-III

(इकाई-III)

8. Explain concept of Shandilya Vidya from Chhandogya Upanishad.  
छान्दोग्य उपनिषद में वर्णित शांडिल्य विद्या को समझाइए।
9. Explain about births of Atmaa and its different forms according to Aitareya Upanishad.  
ऐतरेय उपनिषद के अनुसार आत्मा के कितने जन्म हैं तथा वह किस-किस रूप में है ?
10. Explain the concept of Brahm in Bhriguvali and Anna Upasana from Taittiriya Upanishad.  
तैत्तिरीय उपनिषद के अनुसार भृगुवल्ली में वर्णित ब्रह्म के विषय में एवं अन्न उपासना को समझाइए।

**Section-C**

**(खण्ड-स)**

**Unit-I**

**(इकाई-I)**

11. Explain the concept of Paramatma according to Ishavasyopanishad.

ईशावास्योपनिषद के अनुसार परमात्मा के स्वरूप को समझाइए।

12. Explain the concept of Aatma according to Kathopanishad.

कठोपनिषद के अनुसार आत्मा के स्वरूप को समझाइए।

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

13. Explain the concept of Prana and Rayi.

प्राण व रयि की अवधारणा को समझाइए।

14. Explain the origin of creation according to Mundakopanishad.

मुण्डकोपनिषद में वर्णित सृष्टि प्रलय सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

**Unit-III**

**(इकाई-III)**

15. Explain about Panchkosha according to Taittiriya Upanishad.

तैत्तिरीय उपनिषद के अनुसार पंचकोश का वर्णन कीजिए।

16. Explain the concept of Atman and Union of Atman-Parmatman from Brihadaranyak Upanishad.

ब्रह्दारण्यक उपनिषद के अनुसार आत्मा का स्वरूप एवं आत्मा-परमात्मा की एकात्मता का वर्णन कीजिए।