

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

SEMY-235

M.Sc. (IInd Semester) Examination, 2022

YOGA STUDIES THERAPY MANAGEMENT

Paper - FPE-YOG-02-CC-01-4011

(Diet and Dietary Management)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :- The question paper contains three Sections.

नोट :- प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

BI-300

(1)

SEMY-235 P.T.O.

Section-A

(खण्ड-अ)

1. (i) Define Food.
भोजन को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What is Nutrition ?
पोषण क्या है ?
- (iii) What is Therapeutic Diet ?
चिकित्सकीय आहार क्या है ?
- (iv) What is the main function of protein ?
प्रोटीन का मुख्य कार्य क्या है ?
- (v) What is Metabolic Rate.
उपापचय दर क्या है ?
- (vi) Name the main sources of Vitamin A.
विटामिन A के प्राप्ति के प्रमुख स्रोतों के नाम लिखिए।
- (vii) What are the major minerals ?
प्रमुख खनिज कौन-कौनसे हैं ?
- (viii) Which diseases are caused due to deficiency of Vitamin C ?
विटामिन C की कमी से शरीर में कौनसे रोग उत्पन्न होते हैं ?
- (ix) Anemia Disease is caused by the deficiency of which mineral ?
एनीमिया रोग किस खनिज की कमी से होता है ?
- (x) What is Peptic Ulcer ?
पेप्टिक अल्सर क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. What are the principle and purpose of diet therapy ?
आहारिय चिकित्सा के सिद्धान्त और उद्देश्य क्या हैं ?

3. What is the role of Carbohydrates in the body ? Explain.
शरीर में कार्बोहाइड्रेट की क्या भूमिका है ? बताइए।
4. Name the sources of Iodine and the diseases caused by its deficiency.
आयोडीन प्राप्ति के स्रोत व इसकी कमी से होने वाले रोगों के नाम बताइए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. What is food allergy ? Explain.
भोजन की एलर्जी क्या है ? समझाइए।
6. Explain the importance of sodium in the body.
शरीर में सोडियम के महत्व को समझाइए।
7. What is the dietary management of thyroid ?
थाइरॉइड का आहारिय प्रबन्धन बताइए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. What are the objectives of therapeutic diet plan ? Explain.
चिकित्सकीय आहार की योजना के क्या उद्देश्य हैं ? बताइए।
9. What do you understand by term bland diet ?
नरम आहार से आप क्या समझते हैं ?
10. What is the use of calcium in our body and what is the effect of its deficiency in our body ? Explain.
कैल्सियम की हमारे शरीर में क्या उपयोगिता है तथा इसकी कमी से हमारे शरीर में क्या प्रभाव पड़ता है ? बताइए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I

(इकाई-I)

11. What is Water Balance ? How does body regulate water balance in our body ?
पानी का सन्तुलन क्या है ? हमारा शरीर पानी का सन्तुलन कैसे विनियमित करता है ?
12. What are Vitamins ? Classify them. Write the functions, deficiency sign and symptoms of Vitamin D.
विटामिन्स क्या हैं ? उन्हें वर्गीकृत कीजिए। शरीर में विटामिन D के कार्य, उसकी कमी से होने वाले चिह्नों तथा लक्षणों को विस्तारपूर्वक लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

13. What is Jaundice ? Explain the dietary management for Jaundice.
पीलिया क्या है ? पीलिया के लिए आहारिय प्रबन्धन समझाइए।
14. What is Carbohydrates ? List the function of carbohydrates in our body and effect of its excess.
शर्करा क्या है ? शरीर में शर्करा के कार्य बताइए तथा इसकी अधिकता से क्या प्रभाव पड़ता है ?

Unit-III

(इकाई-III)

15. Explaining obesity, explain dietary therapy for it.
मोटापे को समझाते हुए इसके लिए आहारिय चिकित्सा समझाइए।
16. What is Fever ? Explaining the types of fever give the Nutritional Requirement during fever.
बुखार या ताप क्या है ? बुखार के प्रकार बताते हुए बुखार के दौरान पोषक तत्वों की जरूरतें बताइए।