

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

PGD-458

P.G. Diploma in Yoga and Naturopathy Examination, 2022

YOGIC MANAGEMENT FOR DISEASES

Paper - PGDYN-4

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer any *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई में से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions, selecting *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-723

(1)

PGD-458 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is High Blood Pressure ?
उच्च रक्तचाप क्या है ?
- (ii) Write *four* causes of Insomnia.
अनिद्रा के चार कारण लिखिए।
- (iii) What is Phobia ?
भय क्या है ?
- (iv) What is Irritable Bowel Disease (IBS) ?
संवेदनशील आंत की बीमारी (आईबीएस) क्या है ?
- (v) What is Osteoarthritis ?
अस्थि संधि शोथ (ओस्टियोआर्थराइटिस) क्या है ?
- (vi) What is Ankylosing Spondylitis ?
रीढ़ के जोड़ों में गतिविधि-रोधक सूजन (Ankylosing Spondylitis) क्या है ?
- (vii) Write *four* possible causes of diabetes.
मधुमेह होने के चार संभावित कारण लिखिए।
- (viii) Write *four* types of Migraine.
अर्धशीर्षी के चार प्रकार लिखिए।
- (ix) Write the types of Amenorrhea.
रजोरोध (Amenorrhea) के प्रकार लिखिए।
- (x) Name *four* Yogasanas for the management of Joint Pain.
जोड़ों के दर्द के प्रबन्धन के लिए चार योगासनों के नाम लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I (इकाई-I)

2. Prescribe Yoga therapy to remove nasal allergies.
नाक की एलर्जी को दूर करने के लिए योग चिकित्सा लिखिए।
3. What is the cause of coronary artery disease ?
हृदय की धमनी का रोग का कारण क्या है ?
4. Write the causes and symptoms of depressive neurosis.
अवसादग्रस्तता न्यूरोसिस के कारण व लक्षण लिखिए।

Unit-II (इकाई-II)

5. Describe yogic medicine to remove constipation.
कब्ज को दूर करने के लिए यौगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
6. Write the causes and symptoms of hyperacidity.
अतिअम्लता के कारण व लक्षण लिखिए।
7. Comment on Yogic therapy for back pain.
पीठ दर्द की यौगिक चिकित्सा पर टिप्पणी कीजिए।

Unit-III (इकाई-III)

8. Write the reasons for the Epilepsy.
मिर्गी के कारण लिखिए।
9. Explain Yoga therapy for Infertility.
बांझपन की योग चिकित्सा बताइए।
10. Write the role of Yoga therapy in removing the problem of pregnancy.
गर्भावस्था की समस्या को दूर करने में योग चिकित्सा की भूमिका लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I (इकाई-I)

11. Describe the role of Panchkoshas in Integrated Yoga Therapy.

पंचकोशों की समन्वित योग चिकित्सा में भूमिका पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

12. What is Obsessive-Compulsive disorder ? Write its Yogic Management ?

अनियंत्रित जुनूनी विकार क्या है ? इसका यौगिक प्रबन्धन लिखिए।

Unit-II (इकाई-II)

13. How Yogic therapy is helpful in the disease of Osteoarthritis ? Write.

अस्थि संधि शोथ (ओस्टियोआर्थराइटिस) की बीमारी में यौगिक चिकित्सा कैसे सहायक है ? लिखिए।

Or

(अथवा)

14. Write the causes, symptoms and Yogic Management of Eye Disease.

आँख की बीमारी के कारण, लक्षण व यौगिक प्रबन्धन लिखिए।

Unit-III (इकाई-III)

15. Prescribe Yoga therapy for obesity.

मोटापा की योग चिकित्सा लिखिए।

Or

(अथवा)

16. Prescribe Yoga therapy for irregularities in the body due to thyroid gland.

थायरॉइड ग्रन्थि के कारण शरीर में होने वाली अनियमितताओं की योग चिकित्सा लिखिए।