

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

PGD-456

P.G. Diploma in Yoga and Naturopathy Examination, 2022

BASICS OF NATUROPATHY

Paper - PGDYN-II

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए, पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer *three* questions, selecting *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए, तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-473

(1)

PGD-456 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Give the definition of fasting.
उपवास की परिभाषा दीजिए।
- (iii) Write the meaning of Sky (Aakash) Tatva.
आकाश तत्व का अर्थ लिखिए।
- (iv) Name the leading Naturopathic Doctors of India.
भारत के प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सकों के नाम लिखिए।
- (v) Write precautions of sun ray therapy.
सूर्य किरण चिकित्सा के लिए सावधानियाँ लिखिए।
- (vi) Name the primary and secondary colours.
प्राथमिक व द्वितीयक रंगों के नाम लिखिए।
- (vii) What is Bhukmari ?
भुखमरी क्या है ?
- (viii) Name the types of Water.
जल के प्रकारों के नाम लिखिए।
- (ix) What is alkaline food ?
क्षारीय भोजन क्या है ?
- (x) Write the names of the five Prana.
पंच प्राणों के नाम लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. Write the contribution of Vitthal Das Modi in Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा में विठ्ठलदास मोदी का योगदान लिखिए।
3. Describe the main tools of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख साधनों का वर्णन कीजिए।
4. Write the comment on Aakash (Sky) element.
आकाश तत्व पर टिप्पणी लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. How should the soil be selected for mud therapy ?
मिट्टी चिकित्सा के लिए मिट्टी का चुनाव किस प्रकार होना चाहिए ?
6. What are the benefits of morning walk ? Explain.
प्रातःकालीन भ्रमण के क्या-क्या लाभ हैं ? बताइए।
7. Which respiratory exercises in Yoga can increase lung function ?
योग में कौनसे श्वसनीय अभ्यासों द्वारा फेफड़ों की कार्यक्षमता बढ़ाई जा सकती है ?

Unit-III

(इकाई-III)

8. Write the method of making coloured water in sun therapy.
सूर्य चिकित्सा (रंगीन तत्व चिकित्सा) में रंगीन जल बनाने की विधि लिखिए।
9. Tell the acute disease.
तीव्र रोग क्या है ? बताइए।
10. What is water elements therapy and in which diseases enema is given in the therapy ?
जल तत्व चिकित्सा क्या है तथा इस चिकित्सा में एनिमा किन रोगों में दिया जाता है ?

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I

(इकाई-I)

11. Describe in detail the History of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
12. Describe in detail the contribution of Mahatma Gandhi and Dr. Lindhar in Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा में महात्मा गाँधी और डॉ. लिण्डहार के योगदान का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Unit-II

(इकाई-II)

13. Describe in detail the Panchamahabhutas.
पंचमहाभूतों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
14. What is fasting therapy ? Describe its types and benefits.
उपवास चिकित्सा क्या है ? इसके प्रकार तथा लाभों का वर्णन कीजिए।

Unit-III

(इकाई-III)

15. Describe the soil (mud) element therapy. Describe the main earthen strips (Mitti Patti).
मिट्टी तत्व चिकित्सा का वर्णन करते हुए प्रमुख मिट्टी की पट्टियों का वर्णन कीजिए।
16. What is water element therapy ? Explain the method benefits and precautions of steam bath ?
जल तत्व चिकित्सा क्या है ? भाप स्नान (स्टीम बाथ) की विधि, लाभ तथा सावधानियों को समझाइए।