

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

ED-2072

B.Ed. (IInd Year) Examination, 2022

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Paper - C-XI (7)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 6 × 5 = 30)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 6 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 6 × 5 = 30)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-1077

(1)

ED-2072 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is the importance of Health Education ?
स्वास्थ्य शिक्षा का महत्व क्या है ?
- (ii) Show the factor effecting of Physical Education.
शारीरिक शिक्षा को प्रभावित करने वाले कारक दर्शाइए।
- (iii) Tell the characteristics of balance diet in Body.
शरीर में सन्तुलित भोजन की विशेषताएँ बताइए।
- (iv) What do you understand by B.M.I. ?
बॉडी मास इंडेक्स (B.M.I.) से आप क्या समझते हैं ?
- (v) What do you mean by Pranayama ?
प्राणायाम से आप क्या समझते हैं ?
- (vi) What is the meaning of Doping ?
डोपिंग का मतलब क्या है ?
- (vii) Give the importance of Warming Up.
वार्मिंग अप का महत्व दीजिए।
- (viii) Explain the concept of Physical Fitness.
शारीरिक फिटनेस (स्वास्थ्य) की अवधारणा का वर्णन कीजिए।
- (ix) What is the impact of game in our life ?
हमारे जीवन में खेलों का क्या प्रभाव पड़ता है ?
- (x) Why is Blood Bank important ?
ब्लड बैंक क्यों महत्वपूर्ण है ?

Section–B

(खण्ड–ब)

2. What do you understand by Health ? What are the influencing factors of Health ?
स्वास्थ्य का क्या अर्थ है ? स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले तत्व कौन-कौनसे हैं ?

Or

(अथवा)

What is the role of teacher in Health Education ?

स्वास्थ्य शिक्षा में अध्यापक की भूमिका का वर्णन कीजिए।

3. Make a structure of skeleton system with the help of diagram.
कंकाल तंत्र की संरचना को चित्र सहित समझाइए।

Or

(अथवा)

What are the issues in Food and Nutrition ?

भोजन एवं पोषण की समस्याएँ क्या हैं ?

4. Explain in detail the side effect of prohibited substances in Sports.
खेलों में निषिद्ध पदार्थ के दुष्प्रभाव का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Mention the symptoms and causes of Obesity.

मोटापे के लक्षण और कारणों का उल्लेख कीजिए।

5. Enlist the Sports Awards and explain any *two* in detail.
खेल पुरस्कारों को सूचीबद्ध कीजिए और किन्हीं दो के बारे में विस्तार से समझाइए।

Or

(अथवा)

Write short notes on the following :

- (i) Recreational activities
(ii) Lead-up games

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) मनोरंजक गतिविधियाँ
(ii) खेलों का नेतृत्व करना

6. Discuss the various career options in the field of physical education and sports in detail.

शारीरिक शिक्षा एवं खेलों के क्षेत्र में विभिन्न कैरियर विकल्पों के बारे में विस्तार से दर्शाइए।

Or

(अथवा)

What do you mean by Yoga Education ?

योग शिक्षा से आप क्या समझते हैं ?

Section–C

(खण्ड–स)

7. What is School Health Program ? What are the aims and objectives of Health Education at various school levels ?

विद्यालयी स्वास्थ्य कार्यक्रम क्या है ? विभिन्न स्कूली स्तरों पर स्वास्थ्य शिक्षा के क्या उद्देश्य हैं ?

8. What do you mean by Communicable Diseases ? Explain their general modes of transmission and methods of prevention and control.

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियों और उनके निवारण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए।

9. What do you understand by term 'Yogic Diet' ? What are the differences between yogic and non-yogic activities ? Discuss various basic principles of yoga in Indian system of Philosophy.

'यौगिक आहार' से आपका क्या अभिप्राय है ? यौगिक व अयौगिक क्रियाओं में क्या अन्तर है ? योग को भारतीय दर्शनों की आधारभूत धारणाओं व सिद्धान्तों के बारे में बताइए।

10. Explain the fundamental skills of games and sports and describe the important role of sports ethics.

खेल की नैतिकता की मुख्य भूमिका की विवेचना करते हुए एवं क्रीड़ा और खेल के आधारभूत कौशलों का वर्णन कीजिए।

11. Write short notes on any *two* of the following :

(i) Safety form snake and dog bites

(ii) Sports scholarships

(iii) Self-defence activities

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) साँप और कुत्ते के काटने से सुरक्षा

(ii) खेल के लिए छात्रवृत्तियाँ

(iii) आत्मरक्षा क्रियाएँ