

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 11 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# **BYS-446**

**B.Sc. (Part-III) Examination, 2022**

**YOGIC SCIENCE**

Paper - BYS-VIII

**(Nature Cure Methods and Practice)**

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 45*

## **Section-A**

**(Marks : 1½ × 10 = 15)**

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **1½** marks.

**(खण्ड-अ)**

**(अंक : 1½ × 10 = 15)**

**नोट :-** सभी **दस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **1½** अंक का है।

## **Section-B**

**(Marks : 3 × 5 = 15)**

**Note :-** Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

**(खण्ड-ब)**

**(अंक : 3 × 5 = 15)**

**नोट :-** सभी **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

## **Section-C**

**(Marks : 5 × 3 = 15)**

**Note :-** Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

**(खण्ड-स)**

**(अंक : 5 × 3 = 15)**

**नोट :-** पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

**BR-469**

( 1 )

**BYS-446 P.T.O.**

## Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Explain Hydrotherapy.  
जल चिकित्सा को समझाइए।
- (ii) What is pH of Neutral Water ?  
उदासीन जल का pH क्या है ?
- (iii) What is Mud Therapy ?  
मिट्टी चिकित्सा क्या है ?
- (iv) What is Chromo Therapy ?  
रंग चिकित्सा क्या है ?
- (v) What are the Primary Colours according to Natural Therapy ?  
प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार प्राथमिक रंग क्या हैं ?
- (vi) What is Starvation ?  
भुखमरी क्या है ?
- (vii) What is Partial Fast ?  
आंशिक उपवास क्या है ?
- (viii) What is Raw Food ?  
कच्चा आहार (भोजन) क्या है ?
- (ix) What is Massage ?  
मसाज (मालिश) क्या है ?
- (x) What is Nutrition ?  
पोषण क्या है ?

**Section-B**

(खण्ड-ब)

2. Explain types of water.

जल के प्रकार को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

What is Foot Bath ?

पाद स्नान क्या है ?

3. Explain types of mud.

मिट्टी के प्रकार स्पष्ट कीजिए।

*Or*

(अथवा)

What are the benefits of mud bath ?

मिट्टी स्नान के क्या लाभ हैं ?

4. Explain the effect of Chromo Therapy in human body.

रंग चिकित्सा का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? स्पष्ट कीजिए।

*Or*

(अथवा)

What is the Secondary Colour ? Explain it.

द्वितीयक रंग क्या है ? समझाइए।

5. What is fruit fasting ?

फलोपवास क्या है ?

*Or*

(अथवा)

What is Acidic Food ?

अम्लीय आहार क्या है ?

6. Write about therapeutic massage.  
चिकित्सीय मालिश के विषय में लिखिए।

*Or*

(अथवा)

What is Balance Diet ?

संतुलित आहार क्या है ?

**Section-C**

(खण्ड-स)

7. Explain steam bath in detail.  
भाप स्नान को विस्तृत रूप से समझाइए।
8. What is the use of mud in naturopathy ? Explain it.  
मिट्टी तत्व का प्राकृतिक चिकित्सा में क्या उपयोग है ? समझाइए।
9. What are the limitations of Sun therapy ?  
सूर्य चिकित्सा की सीमाएँ लिखिए।
10. Write the importance of fasting. Explain in detail.  
उपवास के महत्व को विस्तारपूर्वक लिखिए।
11. Write the technique of Massage. Explain in detail.  
मालिश (मर्दन) की तकनीक को विस्तृत रूप से समझाइए।