

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

BYS-438

B.Sc. (Part-I) Examination, 2022

YOGIC SCIENCE

Paper - BYS-I

(Basic Principle of Yoga and Its Relevance)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : 1½ × 10 = 15)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **1½** marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1½ × 10 = 15)

नोट :- सभी **दस** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **1½** अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- सभी **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

BR-687

(1)

BYS-438 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Nishkam Karma Yoga.
निष्काम कर्मयोग को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Define Yoga according to Yoga Sutra.
योग सूत्र के अनुसार योग की परिभाषा दीजिए।
- (iii) What are the types of Karma according to Gita ?
गीता के अनुसार कर्म के प्रकार बताइए।
- (iv) Define Stress.
तनाव को परिभाषित कीजिए।
- (v) Write the meaning of Health.
स्वास्थ्य का अर्थ लिखिए।
- (vi) Mention *three* pillars of Ayurveda.
आयुर्वेद के **तीन** स्तम्भ बताइए।
- (vii) Write the meaning of Sky Element.
आकाश तत्व का अर्थ लिखिए।
- (viii) What is Acute Disease ?
तीव्र रोग क्या है ?
- (ix) Name the tools of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के साधनों के नाम लिखिए।
- (x) Define Diet.
आहार को परिभाषित कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Define external Yoga tools (means).

बहिरंग योग साधनों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What is the role of Yoga in personality development ?

व्यक्तित्व विकास में योग की क्या भूमिका है ? समझाइए।

3. Write a short note on Gyana Yoga.

ज्ञान योग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Or

(अथवा)

What is Navdha Bhakti ? Explain it.

नवधा भक्ति क्या है ? समझाइए।

4. Write any *two* dimensions of Health.

स्वास्थ्य के किन्हीं दो आयामों को लिखिए।

Or

(अथवा)

Tell how you can improve health and life style through Yoga.

योग द्वारा स्वास्थ्य व जीवन शैली को किस प्रकार बेहतर बना सकते हैं ? समझाइए।

5. What is the disease according to Ayurveda ? How to cure it ?

आयुर्वेद के अनुसार बीमारी क्या है ? इसे किस प्रकार ठीक किया जाए ?

Or

(अथवा)

Write History of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास लिखिए।

6. What is Stress ? How does it originate ?

तनाव क्या है ? इसकी उत्पत्ति कैसे होती है ? बताइए।

Or

(अथवा)

Write a short note on mud therapy.

मिट्टी तत्व चिकित्सा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Write the main definitions of Yoga and explain why Yoga is important in the modern era.

योग की प्रमुख परिभाषाओं को लिखते हुए बताइए कि आधुनिक युग में योग क्यों जरूरी है ? समझाइए।

8. Explain in detail the role of Yoga in education.

शिक्षा में योग की क्या भूमिका है ? विस्तारपूर्वक समझाइए।

9. Explain key concepts of health.

स्वास्थ्य की प्रमुख अंगधारणाओं को समझाइए।

10. Explain how Dincharya is necessary for the preservation of health ?

स्वास्थ्य के संरक्षण के लिए दिनचर्या किस प्रकार जरूरी है ? समझाइए।

11. Explain the basic principles of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों को समझाइए।