

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# BP-2021

B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2022

THEORY OF SPORTS AND GAMES

Paper - EC-401

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 70

**Note :-** Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

**नोट :-** इकाई I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

## Unit-I

(इकाई-I)

15 each

1. Write in detail about Volleyball game.

वॉलीबॉल खेल के बारे में विस्तार सहित लिखिए।

*Or*

(अथवा)

What is Athletics ? Explain the different parts of athletic events.

खेलकूद (एथलैटिक्स) क्या है ? खेलकूद के विभिन्न हिस्सों के बारे में लिखिए।

BR-965

( 1 )

BP-2021 P.T.O.

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

15 each

2. What is lever in sports ? Write its types and importance in sports.

खेल में उत्तोलक क्या है ? खेलों में इसके प्रकार और महत्त्व लिखिए।

*Or*

(अथवा)

What is motion ? Write the types of motion and role of Newton's laws of motion in sports.

गति क्या है ? गति के प्रकार लिखिए और न्यूटन के गति सम्बन्धी नियमों का खेलों में महत्त्व भी लिखिए।

**Unit-III**

15 each

**(इकाई-III)**

3. What do you understand by methods of training in sports ? Write in short about different methods.

खेलों में खेल प्रशिक्षण विधियों में आप क्या समझते हैं ? इसकी विभिन्न विधियों के बारे में लिखिए।

*Or*

(अथवा)

What do you mean by endurance ? Write about the types of endurance in sports activities.

सहनशीलता से आपका क्या अभिप्राय है ? सहनशीलता का खेल क्रियाओं में किस्मिक विवरण दीजिए।

**Unit-IV**

**(इकाई-IV)**

15 each

4. What is strategy in a play ? Write the principles of offence and defence in sports activity.

खेल में योजना क्या है ? खेल गतिविधि में आक्रामक और बचावात्मक सिद्धान्त लिखिए।

*Or*

(अथवा)

What is conditioning in sports ? Suggest better conditioning method in sports.

अनुकूलनता क्या है ? खेलों में अनुकूलनता की उत्तम विधि लिखिए।

**Unit-V**

(इकाई-V)

1 each

**Note :-** Attempt any *ten* questions of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

5. Name the latest, highest award of sports to a sportsperson.

खेल में नवीनतम, उच्चतम पुरस्कार जोकि एक खिलाड़ी को दिया जाता है, का नाम लिखिए।

6. What is overload ?

अतिभार क्या है ?

7. What is recreation game ?

मनोरंजनात्मक खेल क्या है ?

8. Define centripetal force.

अभिकेन्द्रीय बल को परिभाषित कीजिए।

9. What is friction ?

घर्षण क्या है ?

10. What do you mean by speed ?

गति से आपका क्या अभिप्राय है ?

11. Explain velocity.

रफ्तार (वेग) क्या है ?

**BR-965**

( 3 )

**BP-2021** P.T.O.

12. Write about displacement.

विस्थापन के बारे में लिखिए।

13. What is basic training ?

मूलभूत (बुनियादी) प्रशिक्षण क्या है ?

14. Define technique.

तकनीक को परिभाषित कीजिए।

15. Write the types of flexibility.

लचकता के प्रकार लिखिए।

16. Meaning of talent.

प्रतिभा का अर्थ।