

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# BP-2020

B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2022

## SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND GAME REHABILITATION

Paper - EC-301

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 70

**Note :-** Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

**नोट :-** इकाई I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

### Unit-I

(इकाई-I)

15 each

1. Why study of sports injuries is important in the field of Physical Education ?  
शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में खेल चोटों का अध्ययन क्यों महत्वपूर्ण है ?

*Or*

(अथवा)

Define Fracture. Throw light on types of fracture.

अस्थि भंग को परिभाषित कीजिए। अस्थि भंग के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

**BR-964**

( 1 )

**BP-2020** P.T.O.

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

15 each

2. Explain Electrotherapy and describe its types in detail.

इलेक्ट्रोथैरेपी को समझाइए तथा इसके प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिए।

*Or*

**(अथवा)**

Write the beneficial effects of Ultrasound Therapy.

अल्ट्रासाउण्ड थैरेपी के लाभदायक प्रभावों को समझाइए।

**Unit-III**

15 each

**(इकाई-III)**

3. What is Hydrotherapy ? Explaining its uses describe the process.

जल चिकित्सा किसे कहते हैं ? इसका उपयोग बताते हुए इसकी विधियों का वर्णन कीजिए।

*Or*

**(अथवा)**

Write the meaning and classification of Massage (Swedish System).

मालिश (स्वीडिश पद्धति) का अर्थ एवं वर्गीकरण को विस्तार से लिखिए।

**Unit-IV**

**(इकाई-IV)**

15 each

4. Write a detailed note on Free Mobility Exercise.

मुक्त गतिशील व्यायाम पर विस्तृत लेख लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Describe Medical Exercise in detail.

चिकित्सकीय व्यायाम का विस्तृत वर्णन कीजिए।

**Unit-V**

(इकाई-V)

1 each

**Note :-** Attempt any *ten* questions of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

5. Define Sports Medicine.  
खेल चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।
6. What is Impact Fracture ?  
आघात अस्थिभंग क्या होता है ?
7. What is First Aid ?  
प्राथमिक चिकित्सा क्या है ?
8. What is Ligament Joints ?  
लिगामेन्ट जोइन्ट क्या है ?
9. What is Tendon ?  
टेन्डन क्या है ?
10. What is Linear Fracture ?  
रेखीय अस्थिभंग क्या है ?
11. What is Free Mobility Exercise ?  
मुक्त गतिशीलता व्यायाम क्या है ?

12. What are the main types of Sports Injuries ?

खेल चोटें मुख्य रूप से कितने प्रकार की होती हैं ?

13. Types of Electrotherapy.

विद्युत चिकित्सा के प्रकार।

14. What is Rice Principle ?

राइस सिद्धान्त क्या है ?

15. What is Sprain ?

स्प्रेन क्या है ?

16. What is Rehabilitation ?

पुनर्वास क्या है ?