

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# **BP-2016**

**B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2022**

## **SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY**

Paper - CC-303

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 70*

**Note :-** Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

**नोट :-** इकाई I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

### **Unit-I**

**(इकाई-I)**

15 each

1. Discuss in detail the psychological benefits of Exercise.

व्यायाम के मनोवैज्ञानिक लाभों पर विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।

*Or*

**(अथवा)**

Discuss the role of psychologists for a team preparing to participate in Competition.

प्रतियोगिता हेतु टीम तैयार करने में मनोवैज्ञानिकों की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

**BR-960**

( 1 )

**BP-2016** P.T.O.

**Unit-II**

(इकाई-II)

15 each

2. What is Personality ? Explain its characteristics.

व्यक्तित्व क्या है ? इसकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

*Or*

(अथवा)

What is Learning ? Explain its Trial and Error Learning Theory.

अधिगम क्या है ? इसके परीक्षण एवं त्रुटि सिद्धान्त को समझाइए।

**Unit-III**

15 each

(इकाई-III)

3. Explain the cognitive aspects of Stress. Suggest any *three* techniques briefly to overcome stress.

दबाव के संज्ञानात्मक पहलुओं का वर्णन कीजिए। दबाव से उभरने के लिए किन्हीं तीन तकनीकों का सुझाव दीजिए।

*Or*

(अथवा)

What do you mean by Aggression ? Describe the types of aggressions observed in Sports.

आक्रामकता से क्या अभिप्राय है ? खेलों में देखी जाने वाली आक्रामकताओं का विवरण दीजिए।

**Unit-IV**

(इकाई-IV)

15 each

4. Explain the relation between Culture, Tradition and Sports.

संस्कृति, परम्परा और खेलों के बीच सम्बन्ध का वर्णन कीजिए।

*Or*

(अथवा)

What are the Primary Groups ? Explain its characteristics.

प्राथमिक समूह क्या है ? इनकी विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

**Unit-V**

(इकाई-V)

1 each

**Note :-** Attempt any *ten* questions of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

5. What is Physical Education ?  
शारीरिक शिक्षा क्या है ?
6. What is Sports Psychology ?  
खेल मनोविज्ञान क्या है ?
7. What do you understand by learning in Physical Education ?  
शारीरिक शिक्षा में अधिगम से आप क्या समझते हैं ?
8. What do you understand by Personality ?  
व्यक्तित्व से आप क्या समझते हैं ?
9. What is Motivation ?  
अभिप्रेरणा क्या है ?
10. What effects of stress in Sports Performance ?  
खेल प्रदर्शन में दबाव का क्या प्रभाव होता है ?
11. What is Anxiety ?  
चिन्ता क्या है ?

12. What is Aggression ?

आक्रामकता क्या है ?

13. What is Orthodoxy ?

रूढ़िवादिता क्या है ?

14. Write the name of types of Motivation.

अभिप्रेरणा के प्रकारों का नाम लिखिए।

15. What do you understand by Self Talk ?

स्वयं से बातचीत करने से क्या अभिप्राय है ?

16. What is Heredity ?

आनुवंशिकता क्या है ?