

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# **BP-1014**

**B.P.Ed. (Ist Year) Examination, 2022**

**ANATOMY AND PHYSIOLOGY**

Paper - CC-102

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 70*

**Note :-** Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

**नोट :-** इकाई I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

## **Unit-I**

**(इकाई-I)**

15 each

1. What do you understand by the term of Anatomy ? Write importance of anatomy in Physical Education.

शारीरिक रचनाविज्ञान से आप क्या समझते हैं ? शरीर रचनाविज्ञान का शारीरिक शिक्षा में महत्व लिखिए।

*Or*

**(अथवा)**

Define Cell. Draw a labelled diagram of cell and explain its parts.

कोशिका को परिभाषित कीजिए। कोशिका का चित्र बनाइये तथा उसके विभिन्न भागों को विस्तारपूर्वक समझाइए।

**BR-951**

( 1 )

**BP-1014** P.T.O.

**Unit-II**

**(इकाई-II)**

15 each

2. Write short notes on any *three* of the following :

- (a) Cardiac Cycle
- (b) Clotting of Blood
- (c) Reflex Action
- (d) Pancreas

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) हृदय चक्र
- (ब) रक्त का जमना
- (स) प्रतिवर्ती क्रिया
- (द) पेन्क्रियास

*Or*

(अथवा)

What is Nervous System ? Write the functions of Central Nervous System.

स्नायु तंत्र क्या है ? केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र के कार्यों को लिखिए।

**Unit-III**

15 each

**(इकाई-III)**

3. Write short notes on any *three* of the following :

- (a) Vital Capacity
- (b) Second Wind
- (c) Oxygen Debt
- (d) Nerve Impulse

निम्नलिखित में से किन्हीं **तीन** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) जैव धारिता
- (ब) द्वितीयक वायु
- (स) ऑक्सीजन कर्ज
- (द) तंत्रिका आवेग

*Or*

(अथवा)

What are Muscles ? Write structural and functional classification of Muscles.

माँसपेशियाँ क्या हैं ? माँसपेशियों के संरचनात्मक तथा क्रियात्मक वर्गीकरण को लिखिए।

**Unit-IV**

(इकाई-IV)

15 each

4. Explain the effects of exercise and training on Cardiovascular System.

हृदय एवं नलिका तंत्र पर व्यायाम तथा प्रशिक्षण के प्रभावों को लिखिए।

*Or*

(अथवा)

What is Balanced Diet ? Write a short note on diet before, during and after competition.

संतुलित आहार क्या है ? प्रतियोगिता से पूर्व, दौरान एवं पश्चात् आहार पर टिप्पणी लिखिए।

**Unit-V**

(इकाई-V)

1 each

**Note :-** Attempt any *ten* questions of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

5. Write the types of Muscles ?

पेशियों के प्रकारों को लिखिए।

6. What are Joints ?

जोड़ क्या हैं ?

7. What is Skeletal System ?

कंकाल तंत्र क्या है ?

8. What is Haemoglobin ?

हीमोग्लोबिन क्या है ?

**BR-951**

( 3 )

**BP-1014** P.T.O.

9. What is Respiration ? Why is it necessary ?  
श्वसन क्या है ? यह क्यों आवश्यक है ?
10. What is the function of Insulin in Human Body ?  
मानव शरीर में इन्सुलिन का क्या कार्य है ?
11. Spleen  
प्लीहा
12. Define Physiology.  
शरीर क्रियाविज्ञान को समझाइए।
13. What is Neurotransmitter ?  
न्यूरोट्रांसमीटर क्या है ?
14. Define Conditioning.  
अनुकूलन को समझाइए।
15. What is Physical Fitness ?  
शारीरिक फिटनेस क्या है ?
16. What is Special Sense ?  
विशेष इन्द्रि क्या है ?