

Roll No. :

Total No. of Questions : 5]

[Total No. of Printed Pages : 4

BP-1013

B.P.Ed. (Ist Year) Examination, 2022

HISTORY, PRINCIPLES AND FOUNDATION OF PHYSICAL EDUCATION

Paper - CC-101

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :- Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

नोट :- इकाई I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Unit-I

(इकाई-I)

1×15=15

1. Define Physical Education. Describe its aims and objectives.

शारीरिक शिक्षा को परिभाषित कीजिए। इसके लक्ष्यों एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Write meaning of Physical Education and explain its importance in day-to-day life.

शारीरिक शिक्षा का अर्थ बताते हुए दिनचर्या में इसके महत्व को समझाइए।

BR-950

(1)

BP-1013 P.T.O.

Unit-II

(इकाई-II)

1×15=15

2. Explain the development of Physical Education on Vedic Era.

वैदिक काल में शारीरिक शिक्षा के विकास को बताइए।

Or

(अथवा)

Explain contribution of Akhadas and Vyayamshalas in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में व्यायामशाला और अखाड़ों के योगदान को विस्तारपूर्वक समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

1×15=15

3. Write in detail about the importance of sports in promotion of fitness.

शारीरिक संवर्धन में खेलों की महत्वता को विस्तार से समझाइए।

Or

(अथवा)

Write short notes on the following :

(a) Idealism

(b) Pragmatism

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) आदर्शवाद

(ब) व्यवहारवाद

Unit-IV

(इकाई-IV)

1×15=15

4. What is Growth and Development ? How physical education help in growth and development of a child ?

वृद्धि और विकास क्या है ? शारीरिक शिक्षा किस प्रकार बालक की वृद्धि और विकास में मदद करती है ?

Or

(अथवा)

Define Learning. Explain principles of learning.

सीखने की परिभाषा दीजिए। सीखने के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Unit-V

(इकाई-V)

1×10=10

5. Attempt any *ten* questions of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

(i) What is the Vyayamshala ?

व्यायामशाला क्या है ?

(ii) Write down the stages of Development.

विकास की अवस्थाएँ लिखिए।

(iii) Write names of psychological elements of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में मनोवैज्ञानिक तत्वों के नाम लिखिए।

(iv) Who was the founder of Y.M.C.A. and year of foundation ?

यंगमैन क्रिश्चियन एसोसियेशन के संस्थापक कौन थे तथा किस वर्ष में इसकी स्थापना हुई ?

(v) What is Realism ?

वास्तविकतावाद क्या है ?

(vi) Write prevalent yogic activities during Vedic Period.

वैदिक काल में योग की कौनसी गतिविधियाँ प्रचलित थीं ?

(vii) Write down *two* important scope of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के दो महत्वपूर्ण क्षेत्र लिखिए।

(viii) Write the *two* names of the Physical Education and Sports Institute of India.

भारत में शारीरिक शिक्षा एवं खेल के दो संस्थानों के नाम बताइए।

- (ix) What is Sentiments ?
भावना क्या है ?
- (x) What is Culture ?
संस्कृति क्या है ?
- (xi) Write *two* types of Learning.
सीखने के दो प्रकार लिखिए।
- (xii) What is Leadership ?
नेतृत्व क्या है ?
- (xiii) What is Social Integration ?
सामाजिक अखण्डता क्या है ?
- (xiv) What is Social Acceptance ?
सामाजिक स्वीकृति क्या है ?
- (xv) What is Cognition ?
अनुभूति क्या है ?
- (xvi) What is Mallkhambh ?
मलखम्ब क्या है ?