

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-351

B.A. (Part-III) Examination, 2022

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Yoga and Personality Development)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions. Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice. Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five. Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-745

(1)

A-351 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Write the meaning of Personality.
व्यक्तित्व का अर्थ लिखिए।
- (ii) What is introvert personality.
अन्तर्मुखी व्यक्तित्व किसे कहते हैं ?
- (iii) What is Stress Management ?
तनाव प्रबंधन क्या है ?
- (iv) What is Time Management ?
समय प्रबंधन क्या है ?
- (v) What is Positive Thinking ?
सकारात्मक सोच क्या है ?
- (vi) Write the meaning of Behavioral Skill.
व्यवहार कुशलता का अर्थ लिखिए।
- (vii) Write the meaning of Equanimity.
समता का अर्थ लिखिए।
- (viii) Write the name of Four Bhavanas.
चार भावनाओं के नाम लिखिए।
- (ix) What is Mantra Therapy ?
मंत्र चिकित्सा क्या है ?
- (x) What is Netee ?
नेती क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Explain the influence of environment in the determination of personality.
व्यक्तित्व निर्धारण में वातावरण के प्रभाव को समझाइए।

Or

(अथवा)

Throw light on the types of Personality.

व्यक्तित्व के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

3. Explain the Preksha Meditation.

प्रेक्षाध्यान को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the merits of Addiction Management.

नशा प्रबंधन के लाभ समझाइए।

4. Throw light on Development of Memory.

स्मृति विकास पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Write the merits of Behavioral Skill.

व्यवहार कुशलता के लाभ लिखिए।

5. Write the nature of Spirituality.

अध्यात्म का स्वरूप लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain Ahara Sanyam.

आहार संयम को समझाइए।

6. Explain the Colour Therapy.

रंग चिकित्सा को समझाइए।

Or

(अथवा)

Throw light on Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Explain the Spiritual Scientific Personality.

आध्यात्मिक वैज्ञानिक व्यक्तित्व को समझाइए।

8. Write an essay on Health Management.

स्वास्थ्य प्रबंधन पर लेख लिखिए।

9. Throw light on Development of higher skill.

उच्च शक्तियों के विकास पर प्रकाश डालिए।

10. Explain the concept of Samadhi.

समाधि की अवधारणा को समझाइए।

11. Throw light on Six Karma.

षट्कर्म पर प्रकाश डालिए।