

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-249

B.A. (Part-II) Examination, 2022

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Jeevan Vigyan and Health)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए। (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-734

(1)

A-249 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What do you mean by word Jeevan Vigyan ?
जीवन विज्ञान शब्द से आप क्या समझते हैं ?
- (ii) Who is the father of Jeevan Vigyan ?
जीवन विज्ञान के प्रणेता कौन हैं ?
- (iii) What is the meaning of the word Vital Energy ?
प्राण शब्द का क्या अर्थ है ?
- (iv) Write any *one* remedy of purification of Karma.
कर्म शुद्धि का कोई **एक** उपाय लिखिए।
- (v) What is the meaning of Contemplation ?
अनुपेक्षा का क्या अर्थ है ?
- (vi) What is the Moral Values ?
नैतिक मूल्य क्या है ?
- (vii) How many main arts of Preksha Meditation ?
प्रेक्षाध्यान के मुख्य अंग कितने हैं ?
- (viii) Who is the father of Anuvart ?
अणुव्रत के प्रणेता कौन हैं ?
- (ix) Write the literal meaning of Health.
स्वास्थ्य का शाब्दिक अर्थ लिखिए।
- (x) What is Mental health ?
मानसिक स्वास्थ्य किसे कहते हैं ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Write an essay on Ancient Education System.

प्राचीन शिक्षा प्रणाली पर एक लेख लिखिए।

Or

(अथवा)

Write the problems of Present Education System.

वर्तमान शिक्षा प्रणाली की समस्याएँ लिखिए।

3. Explain the tools of Purification of Breathing.

श्वास शुद्धि के उपार्यों को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the difference between Psyche and Mind.

चित्त और मन के अन्तर को समझाइए।

4. Describe the process of Value Acceptance.

मूल्य निर्धारण की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the role of society in value development.

मूल्य विकास में समाज की भूमिका को समझाइए।

5. Explain the concept of Salvation.

मुक्ति की अवधारणा को समझाइए।

Or

(अथवा)

Write an essay on Training of Brain.

मस्तिष्क प्रशिक्षण पर एक लेख लिखिए।

6. Describe the determining factors of health.

स्वास्थ्य के निर्धारक तत्वों की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Write an essay on Physical health.

शारीरिक स्वास्थ्य पर एक लेख लिखिए।

Section–C

(खण्ड–स)

7. Throw light on the origin and development of Jeevan Vigyan.

जीवन विज्ञान के उद्भव और विकास पर प्रकाश डालिए।

8. Describe the methods of Purification of Prana.

प्राण शुद्धि के उपायों का वर्णन कीजिए।

9. Explain the Mental and Spiritual Values.

मानसिक और आध्यात्मिक मूल्यों का वर्णन कीजिए।

10. Write an essay on Non-violent Lifestyle.

अहिंसक जीवन-शैली पर एक लेख लिखिए।

11. Explain the concept of Balanced Diet.

संतुलित आहार की अवधारणा को समझाइए।