

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-229

B.A. (Part-II) Examination, 2022

HOME SCIENCE

Paper - I

(Food and Nutrition)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each questions has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-270

(1)

A-229 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Composition of fat.
वसा का संघटन।
- (ii) Effect of Deficiency of Iodine.
आयोडीन की कमी का प्रभाव।
- (iii) Define Basal Metabolic Rate.
आधारीय उपापचयन की दर को परिभाषित कीजिए।
- (iv) Folic Acid symptoms.
फॉलिक एसिड के लक्षण।
- (v) Define Meal Planning.
आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए।
- (vi) Functions of Niacin.
नायसिन के कार्य।
- (vii) Causes of Fever.
बुखार के कारण।
- (viii) Recommended Dietary Allowances.
प्रस्तावित आहारीय मात्राएँ।
- (ix) Objectives of Food Adulteration.
भोज्य पदार्थों में मिलावट के उद्देश्य।
- (x) Define Food Preservation.
खाद्य परिरक्षण को परिभाषित कीजिए।

Section–B

(खण्ड–ब)

2. Describe the following briefly :
 - (a) Water Balance
 - (b) Classification of Fatनिम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :
 - (अ) जल-सन्तुलन
 - (ब) वसा का वर्गीकरण

Or (अथवा)

Describe briefly the factors affecting the energy requirement.

ऊर्जा की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

3. Write short notes on the following :

- (a) Functions of Calcium
- (b) Effects of vitamin-C deficiency

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) कैल्शियम के कार्य
- (ब) विटामिन-सी की कमी के प्रभाव

Or (अथवा)

Explain the following briefly :

- (a) Effect of deficiency of Iron
- (b) Functions of Vitamin-A

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (अ) आयरन की कमी का प्रभाव
- (ब) विटामिन-ए के कार्य

4. Explain the following briefly :

- (a) Purposes of Diet Therapy
- (b) Causes of Constipation

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (अ) आहारिय उपापचय के उद्देश्य
- (ब) कब्ज के कारण

Or (अथवा)

Discuss the following briefly :

- (a) List dietary allowances of energy for all age groups
- (b) Causes and dietary modification in diarrhoea

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (अ) सभी आयु वर्गों के लिए ऊर्जा के आहारिय प्रस्तावना की सूची बनाइए
- (ब) अतिसार के कारण और आहारिय परिवर्तन

5. Explain the following briefly :

- (a) Various methods of food preservation used at home
- (b) Common adulterants present in food

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (अ) घरेलू स्तर पर खाद्य परिरक्षण की विधियाँ
- (ब) भोजन में उपस्थित सामान्य मिलावट

Or (अथवा)

Describe food hygiene and sanitation.

खाद्य आरोग्य एवं स्वच्छता की व्याख्या कीजिए।

6. Explain the following briefly :

(a) Causes of Overweight

(b) Causes of Hepatitis

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

(अ) मोटापा के कारण

(ब) हिपेटाइटिस के कारण

Or (अथवा)

Discuss the following briefly :

(a) Symptoms and effects of Diabetes

(b) Causes and dietary modification of Hypertension

निम्नलिखित की संक्षेप में व्याख्या कीजिए :

(अ) डायबिटीज के लक्षण एवं प्रभाव

(ब) उच्च रक्तचाप के कारण एवं आहारिय परिवर्तन

Section-C

(खण्ड-स)

7. Describe the composition, classification and functions of Carbohydrates.

कार्बोहैड्रेट का संघटन, वर्गीकरण एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।

8. Discuss the functions, food sources and effect of deficiency of Vitamin-A.

विटामिन-ए के कार्य, भोज्य स्रोत एवं कमी के प्रभाव की व्याख्या कीजिए।

9. Discuss the advantages of meal planning. Describe the factors to be considered while planning meals.

आहार नियोजन के लाभों की व्याख्या कीजिए। आहार नियोजन करते समय ध्यान रखने योग्य कारकों का वर्णन कीजिए।

10. Describe the causes, symptoms and dietary modification in peptic ulcer.

पेप्टिक अल्सर के कारण, लक्षण एवं आहारिय परिवर्तन की व्याख्या कीजिए।

11. Discuss the following :

(a) Causes of food spoilage

(b) Methods of food preservation

निम्नलिखित का वर्णन कीजिए :

(अ) आहार खराब होने के कारण

(ब) आहार संरक्षण की विधियाँ