

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-157

B.A. (Part-I) Examination, 2022

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Preksha Meditation and Yoga)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-804

(1)

A-157 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is Rajyoga ?
राजयोग किसे कहते हैं ?
- (ii) What is Hathayoga ?
हठयोग क्या है ?
- (iii) What is meant by Reactivity ?
प्रतिक्रिया विरति से क्या अभिप्राय है ?
- (iv) What is Mitbhashana ?
मितभाषण क्या है ?
- (v) Define Posture (Asana).
आसन को परिभाषित कीजिए।
- (vi) Clear the Sound (Dhvani).
ध्वनि को स्पष्ट कीजिए।
- (vii) What is Kayotsarga ?
कायोत्सर्ग क्या है ?
- (viii) What is Antaryatra ?
अन्तर्यात्रा किसे कहते हैं ?
- (ix) Explain Preksha of Present Moment.
वर्तमान क्षण की प्रेक्षा को स्पष्ट कीजिए।
- (x) Explain Animesh Preksha.
अनिमेष प्रेक्षा को समझाइए।

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Throw light on the nature of Yoga in Indian Tradition.

भारतीय परम्परा में योग के स्वरूप पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Explain 'Yama' and 'Niyama'.

'यम' व 'नियम' को व्याख्यायित कीजिए।

3. Throw light on the meaning and nature of Prekshadhyan.

प्रेक्षाध्यान के अर्थ व स्वरूप पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Explain Upsampada of Prekshadhyan.

प्रेक्षाध्यान की उपसंपदा की व्याख्या कीजिए।

4. Explain scientific approach of Asanas.

आसन के वैज्ञानिक दृष्टिकोण को स्पष्ट कीजिए।

Or

(अथवा)

Throw light on spiritual aspect of Pranayams.

प्राणायाम के आध्यात्मिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।

5. Explain the spiritual aspect of Kayotsarga.

कायोत्सर्ग के आध्यात्मिक दृष्टिकोण को स्पष्ट कीजिए।

Or

(अथवा)

Throw light on scientific attitude of Antaryatra.

अन्तर्यात्रा के वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।

6. Mention the spiritual base of Chaitanya Kendra Preksha.

चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा का आध्यात्मिक आधार बताइए।

Or

(अथवा)

Explain spiritual base of Anupreksha.

अनुप्रेक्षा का आध्यात्मिक आधार समझाइए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Throw light on Bauddha Yoga.

बौद्ध योग पर प्रकाश डालिए।

8. Explain spiritual-scientific base of Prekshadhyan.

प्रेक्षाध्यान का आध्यात्मिक-वैज्ञानिक आधार समझाइए।

9. Throw light on spiritual-scientific attitude of Dhvani.

ध्वनि के आध्यात्मिक-वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।

10. Explain spiritual-scientific base of Shareer Preksha.

शरीर प्रेक्षा के आध्यात्मिक-वैज्ञानिक आधार की व्याख्या कीजिए।

11. Write a note on Leshyadhyan.

लेश्याध्यान पर एक लेख लिखिए।