

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

APP-1056

M.A. (Previous) Examination, 2022

HOME SCIENCE

Paper - II

(Human and Community Nutrition)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-201

(1)

APP-1056 P.T.O.

Section–A (खण्ड–अ)

2 each

1. (i) Importance of Nutrition.
पोषण का महत्व।
- (ii) Name the water soluble vitamins.
वसा में घुलनशील विटामिन्स के नाम लिखिए।
- (iii) Define water balance.
जल सन्तुलन को परिभाषित कीजिए।
- (iv) Explain the unit for measuring energy.
ऊर्जा मापने की इकाई को समझाइए।
- (v) Define food preservation.
खाद्य संरक्षण को परिभाषित कीजिए।
- (vi) What is meant by special foods and novel foods ?
विशिष्ट भोजन और नवीन भोजन से क्या तात्पर्य है ?
- (vii) What is Community Health ?
सामुदायिक स्वास्थ्य क्या है ?
- (viii) Define food distribution system.
भोजन वितरण प्रणाली की परिभाषा लिखिए।
- (ix) What is PEM ?
प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण क्या है ?
- (x) Objectives of UNICEF.
यूनिसेफ के उद्देश्य।

Section-B (खण्ड-ब)

5 each

2. Discuss the functions of carbohydrates in the body.

कार्बोहाइड्रेट्स के शरीर में कार्यों की व्याख्या कीजिए।

Or (अथवा)

Describe the effect of deficiency of calcium in the body.

शरीर में कैल्सियम की कमी के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

3. Discuss briefly the factors affecting Basal Metabolic Rate.

आधारीय चयापचय दर को प्रभावित करने वाले कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

Discuss the functions of water in the body.

जल के शारीरिक कार्यों का वर्णन कीजिए।

4. Discuss briefly the factors responsible for food spoilage.

भोजन खराब/क्षय होने के कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

What are Phytochemicals and Nutraceuticals ?

फाइटोकेमिकल्स और न्यूट्रास्यूटिकल्स क्या होते हैं ?

5. Discuss briefly the health problems in community and their causes.

समुदाय की स्वास्थ्य समस्याओं और उनके कारणों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

Briefly describe the indirect methods of nutrition assessment.

पोषण स्तर का मूल्यांकन करने वाली अप्रत्यक्ष विधियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

6. Discuss the role of the following organisations in the field of nutrition :

(i) World Health Organisation

(ii) National Institute of Nutrition

निम्नलिखित संस्थाओं की पोषण के क्षेत्र में भूमिका का वर्णन कीजिए :

(i) विश्व स्वास्थ्य संगठन

(ii) राष्ट्रीय पोषण संस्थान

Or (अथवा)

Discuss the following in brief :

- (i) Evaluation of Nutrition Education Program
- (ii) Indian Council of Medical Research

निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :

- (i) पोषण शिक्षा कार्यक्रम का मूल्यांकन
- (ii) भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद्

Section-C (खण्ड-स)

10 each

7. Describe the following :

- (i) Effect of deficiency and excess of protein
- (ii) Functions and deficiency of iodine in the body

निम्नलिखित का वर्णन कीजिए :

- (i) प्रोटीन की कमी और अधिकता का प्रभाव
- (ii) आयोडीन के कार्य और शरीर में कमी का प्रभाव

5,5

8. Discuss the methods to assess minimum nutrition requirement.

न्यूनतम पोषण आवश्यकता का आकलन करने वाली विधियों का वर्णन कीजिए।

9. Define Food Adulteration. Discuss the common adulterants in food and methods of identification.

भोजन में मिलावट को परिभाषित कीजिए। भोजन में सामान्य मिलावट और उसे पहचानने की विधियों की व्याख्या कीजिए।

10. Describe the factors affecting the availability and consumption of food.

भोजन की उपलब्धता और उपभोग को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

11. Discuss the nutritional problems of India in context of anemia and fluorosis.

भारत में कुपोषण समस्याओं को एनीमिया और फ्लोरोसिस के संदर्भ में वर्णन कीजिए।