

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 11 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# APF-2150

M.A. (Final) Examination, 2022

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - VI

(Jain Yoga, Jeevan Vigyan and Health)

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 100

## Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

## Section-B

(Marks : 7 × 5 = 35)

**Note :-** Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 7 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 7 × 5 = 35)

**नोट :-** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का है।

## Section-C

(Marks : 15 × 3 = 45)

**Note :-** Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 15 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 15 × 3 = 45)

**नोट :-** पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

BR-172

( 1 )

APF-2150 P.T.O.

## Section–A

### (खण्ड–अ)

1. (i) What is Pindastha Dhyan ?  
पिण्डस्थ ध्यान किसे कहते हैं ?
- (ii) What is Padasth Dhyan ?  
पदस्थ ध्यान किसे कहते हैं ?
- (iii) What do you mean by 'Mental Health' ?  
'मानसिक स्वास्थ्य' से क्या अभिप्राय है ?
- (iv) What is 'Svasthya Samvardhan' ?  
'स्वास्थ्य संवर्द्धन' किसे कहते हैं ?
- (v) What is Vayu Vikara ?  
वायु विकार किसे कहते हैं ?
- (vi) What is Jvara (Fever) ?  
ज्वर क्या है ?
- (vii) What is Nervous System ?  
तंत्रिका तंत्र क्या है ?
- (viii) What is Rog Pratirodha ?  
रोग प्रतिरोध किसे कहते हैं ?
- (ix) What is Acupressure ?  
एक्यूप्रेशर किसे कहते हैं ?
- (x) What is Magnetic Therapy ?  
चुम्बक चिकित्सा क्या है ?

**Section-B**

(खण्ड-ब)

2. Throw light on the nature of Dhyana.

ध्यान के स्वरूप पर प्रकाश डालिए।

*Or*

(अथवा)

Explain the nature of Anupreksha.

अनुप्रेक्षा के स्वरूप को समझाइए।

3. Throw light on the concept of Svasthya.

स्वास्थ्य की अवधारणा पर प्रकाश डालिए।

*Or*

(अथवा)

Explain Physical Education.

स्वास्थ्य शिक्षा को समझाइए।

4. Write a note on High Blood Pressure.

उच्च रक्तचाप पर टिप्पणी लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Write a note on Pachan Daurbalya.

पाचन दौर्बल्य पर टिप्पणी लिखिए।

5. Explain the nature and importance of Manokriya Vigyan.

मनोक्रिया विज्ञान की प्रकृति एवं महत्व समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Throw light on Motivational Behaviour.

अभिप्रेरणात्मक व्यवहार पर प्रकाश डालिए।

6. Explain the concept of 'Prakritik Chikitsa'.

'प्राकृतिक चिकित्सा' की अवधारणा समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Write a note on Jal Chikitsa.

जल चिकित्सा पर टिप्पणी लिखिए।

**Section-C**

(खण्ड-स)

7. Throw light on Haribhadra's Yoga Drishtis.

हरिभद्र की योग दृष्टियों पर प्रकाश डालिए।

8. Explain environmental effect on Health.

स्वास्थ्य पर पर्यावरण के प्रभाव को समझाइए।

9. Write a note on Diabetes.

मधुमेह पर लेख लिखिए।

10. Explain the effect of Prekashadhyan in mind control.

मन नियंत्रण में प्रेक्षाध्यान के प्रभाव को समझाइए।

11. Throw light on controlled life style.

संयमित जीवन शैली पर प्रकाश डालिए।