

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

J-460

B.Sc. (Part-III) Examination, 2023

YOGIC SCIENCE

Paper - BYS-VIII

(Nature Cure Methods and Practice)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : $1\frac{1}{2} \times 10 = 15$)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1½ marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : $1\frac{1}{2} \times 10 = 15$)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1½ अंक का है।

Section-B

(Marks : $3 \times 5 = 15$)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : $3 \times 5 = 15$)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

Section-C

(Marks : $5 \times 3 = 15$)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : $5 \times 3 = 15$)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

BRI-464

(1)

J-460 P.T.O.

Section-A

(खण्ड-अ)

1. (i) Write the names of primary colours.
प्राथमिक रंगों के नाम लिखिए।
- (ii) What is Alkaline Food ?
क्षारीय भोजन क्या है ?
- (iii) Write the diseases name due to defficiency of vitamin 'C'.
विटामिन 'सी' की कमी से होने वाले रोगों के नाम लिखिए।
- (iv) What is Massage ?
मसाज क्या है ?
- (v) Write *three* sources of protein.
प्रोटीन के **तीन** स्रोतों के नाम लिखिए।
- (vi) What are the types of water ?
जल के प्रकार क्या हैं ?
- (vii) Write the name of *two* naturopaths related to hydrotherapy.
जल चिकित्सा से सम्बन्धित **दो** उपकरणों के नाम लिखिए।
- (viii) What is Fruit Fasting ?
फलोपवास क्या है ?
- (ix) What is Stroking Massage ?
स्ट्रोकिंग मसाज क्या है ?
- (x) What is Artificial Food ?
कृत्रिम भोजन क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Write the precautions, benefits and contraindications of wet sheet pack.
गीली चादर लपेट की सावधानियाँ, लाभ और निषेध लिखिए।

Or

(अथवा)

Write short note on ENEMA.

एनिमा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

3. Explain the Mud Bath and its benefits.

पंक स्नान को समझाइए। इसके लाभ भी लिखिए।

Or

(अथवा)

Write short notes on earthen strips used in Mud Therapy.

मिट्टी चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली विभिन्न मिट्टी-पट्टियों पर संक्षेप में लिखिए।

4. Write the limitations and ill-effects of Chromotherapy.

रंग चिकित्सा की सीमाएँ एवं दुष्प्रभाव लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain the Steam Bath.

वाष्प स्नान को समझाइए।

5. What is Nutrition and its importance ?

पोषण क्या है ? इसका महत्त्व समझाइए।

Or

(अथवा)

Write short notes on the Vitamins.

विटामिन पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

6. What is Absorption and Assimilation in Digestion.

पाचन में अवशोषण एवं स्वांगीकरण क्या है ? समझाइए।

Or

(अथवा)

What are the Physiological Effects of Fasting ?

उपवास के कारण शरीर पर पड़ने वाले शारीरिक प्रभाव क्या हैं ?

Section-C

(खण्ड-स)

7. Define Chromo Hygiene. Its limitations and Physiological use colour effect in Human.

रंग स्वच्छता क्या है ? इसकी सीमाएँ और रंगों का मानव शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए।

8. What is the color of Healing ? Which color is beneficial for Depression and why ? Explain.

आरोग्य के लिए रंग चिकित्सा क्या है ? अवसाद से बचाने के लिए कौनसा रंग लाभदायक होता है और क्यों ? समझाइए।

9. Explain Intermediate Fast.

मध्यान्तर उपवास को समझाइए।

10. What is Spinal Bath ? Write in detail about its procedure, precautions and benefits.

रीढ़ स्नान क्या है ? इसकी विधि विस्तारपूर्वक समझाइए और इसमें रखी जाने वाली सावधानियाँ एवं लाभ भी लिखिए।

11. Write short notes on any *two* of the following :

(i) Jal Neti

(ii) Balanced Diet

(iii) Manners of Eating

(iv) Nature Cure

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) जलनेति

(ii) सन्तुलित आहार

(iii) खाने के तरीके

(iv) प्राकृतिक चिकित्सा