

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

J-456

B.Sc. Yogic Science (Part-II) Examination, 2023 YOGA THERAPY (MODERN AND ANCIENT)

Paper - BYS-IV

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : $1\frac{1}{2} \times 10 = 15$)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries $1\frac{1}{2}$ marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : $1\frac{1}{2} \times 10 = 15$)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न $1\frac{1}{2}$ अंक का है।

Section-B

(Marks : $3 \times 5 = 15$)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : $3 \times 5 = 15$)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

Section-C

(Marks : $5 \times 3 = 15$)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : $5 \times 3 = 15$)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

BRI-273

(1)

J-456 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Diabetes.
मधुमेह की परिभाषा दीजिए।
- (ii) Write the causes for obesity.
मोटापे के कारण लिखिए।
- (iii) What is Aadhi ?
आधि क्या है ?
- (iv) What is Nasal allergy ?
नेजल एलर्जी क्या है ?
- (v) What is Saptang Yoga ?
सप्तांग योग क्या है ?
- (vi) Write full form of IBS.
I.B.S. का विस्तार रूप लिखिए।
- (vii) What is Anxiety ?
चिंता क्या है ?
- (viii) Write the names of *four* Asanas to get relief from back pain.
कमर दर्द के आरोग्य प्राप्ति हेतु चार आसनों के नाम लिखिए।
- (ix) What is Glaucoma ?
ग्लूकोमा क्या है ?
- (x) What is Acidity ?
एसिडिटी क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Write signs, symptoms and causes of peptic ulcer.

पेप्टिक अल्सर के लक्षण और कारण बताइए।

Or

(अथवा)

What is Asthma ? Explain.

अस्थमा क्या है ? समझाइए।

3. Define Stress.

तनाव को परिभाषित कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the causes and symptoms of headache.

सिरदर्द के कारण व लक्षण बताइए।

4. Give compound management for obesity.

मोटापे के लिए यौगिक प्रबंधन बताइए।

Or

(अथवा)

What is Menopause ? What is the Yogic Management for it ?

रजोनिवृत्ति क्या है व इसके लिए यौगिक प्रबंधन बताइए।

5. What is the role of Pranayama and mudras for health in daily life ?

दैनिक जीवन में स्वास्थ्य के क्षेत्र में प्राणायाम व मुद्राओं की क्या भूमिका है ? बताइए।

Or

(अथवा)

Write a note on the Shatkarma mentioned in Hath Pradipika.

हठ प्रदीपिका में वर्णित षट्कर्मों पर टिप्पणी लिखिए।

6. Explain the concept of Vyadhi.

व्याधि की अवधारणा को समझाइए।

Or

(अथवा)

Name the seven lands of knowledge described in Yoga Vashishtha.

योग वशिष्ठ में वर्णित ज्ञान की सप्त भूमियों को बताइए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. What is high blood pressure? Its causes and for this explain the holistic yoga therapy method.

उच्च रक्तचाप क्या है ? इसके कारण व इसके लिए समन्वित योग चिकित्सा पद्धति समझाइए।

8. Describe the method of Nadi Shodhan by writing the names of Pranayamas described in Gheranda Samhita.

घेरण्ड संहिता में वर्णित प्राणायामों के नाम लिखते हुए नाडीशोधन की विधि का वर्णन कीजिए।

9. Explain what is arthritis, its types and yogic management for it.

संधिवात क्या है ? इसके प्रकार तथा इसके लिए यौगिक प्रबंधन समझाइए।

10. Explain the Sadhak and Badhak Tatva (elements) according to Hath Pradipika).

हठ प्रदीपिका के अनुसार साधक व बाधक तत्वों की व्याख्या कीजिए।

11. Write a detailed note on Depression and Phobia.

अवसाद व डर पर विस्तृत टिप्पणी लिखिए।