

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

JYOG-352

M.Sc. (IIIrd Semester) Examination, Jan.-2023 YOGA STUDIES AND THERAPY MANAGEMENT

Paper - FPE YOG-03-CE-01-4011

(General Psychology)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 40

The question paper contains three Sections.

प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **1** अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

BRI-1013

(1)

JYOG-352 P.T.O.

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit.
(Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

Section-A

(खण्ड-अ)

1. (i) Define Psychology.
मनोविज्ञान की परिभाषा लिखिए।
- (ii) Write name of three Behavioural Psychologists.
तीन व्यावहारिक मनोविज्ञानिकों के नाम लिखिए।
- (iii) What is I.Q. range for average intelligence ?
सामान्य बुद्धि-लब्धि की सीमा क्या है ?
- (iv) Write name of the sleep stage where dreaming occurs.
निद्रा की किस अवस्था में स्वप्न देखे जाते हैं ?
- (v) Define Personality.
व्यक्तित्व की परिभाषा लिखिए।
- (vi) What is the retention time for short-term memory ?
लघुकालिक स्मृति की अवधि कितनी होती है ?
- (vii) What is selective attention ?
चयनात्मक अवधान क्या है ?
- (viii) Write four symptoms of depression.
अवसाद के चार लक्षण लिखिए।

- (ix) What are five senses ?
पाँच ज्ञानेंद्रियाँ क्या हैं ?
- (x) Write four psysiological changes during anxiety.
दुश्चिन्ता के समय होने वाले चार शारीरिक बदलाव लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I (इकाई-I)

2. Define Mental Health and factors affecting it.
मानसिक स्वास्थ्य को परिभाषित करते हुए इसे प्रभावित करने वाले विभिन्न कारक लिखिए।
3. Define stress and its types.
तनाव की परिभाषा दीजिए तथा इसके प्रकार लिखिए।
4. Write short note on Insomnia.
अनिद्रा रोग पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए।

Unit-II (इकाई-II)

5. Write short note on long-term memory and its types.
दीर्घकालिक स्मृति व इसके प्रकारों पर संक्षेप में लिखिए।
6. Write short note on Id, Ego, Superego.
इद्, अहं व पराहम् पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए।
7. Write the concept of personality according to Sheldon ?
शेल्डन के अनुसार व्यक्तित्व के सिद्धांत को समझाइए।

Unit-III (इकाई-III)

8. Write aims and objectives of counselling.
परामर्श के लक्ष्य व उद्देश्य लिखिए।
9. What is the difference between counselling and guidance ?
परामर्श व निर्देशन में अंतर समझाइए।
10. What are precounselling preparations ?
परामर्श से पूर्व की जाने वाली तैयारियों का वर्णन कीजिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I (इकाई-I)

11. Write in detail about sleep cycle and stages of sleep.
निद्रा चक्र तथा निद्रा की विभिन्न अवस्थाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
12. Explain mind and defferent stages of consciousness.
मन को समझाते हुए चेतना के विभिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए।

Unit-II (इकाई-II)

13. Explain stages of personality development according to Freud.
फ्रॉयड के अनुसार व्यक्तित्व विकास को समझाइये।
14. Define Learning and explain Pavlov's classical conditioning of learning with example.
अधिगम को परिभाषित करते हुए पावलोव के शास्त्रीय अनुबंधन को उदाहरण सहित समझाइए।

Unit-III (इकाई-III)

15. Explain about steps of counselling.
परामर्श के विभिन्न चरणों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
16. Explain the significance of couselee-counsellor relationship.
परामर्शपात्र-परामर्शदाता संबंध के महत्व को विस्तार से समझाइए।