

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

JYOG-351

M.Sc. Yoga Studies and Therapy Management
(IIIrd Semester) Examination, Jan.-2023

BASICS OF NATUROPATHY

Paper - FPE-YOG-03-CC-02-4011

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :- The question paper contains three Sections.

प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

BRI-1012

(1)

JYOG-351 P.T.O.

Section–C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit.
(Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड–स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Write the definition of naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा लिखिए।
- (ii) Who is considered to be the first naturopath of modern India ?
आधुनिक भारत का प्रथम प्राकृतिक चिकित्सक किसे माना गया है ?
- (iii) Write the names of any *five* Indian Naturopaths.
किन्हीं **पाँच** भारतीय प्राकृतिक चिकित्सकों के नाम लिखिए।
- (iv) Write the definition of Fasting.
उपवास की परिभाषा लिखिए।
- (v) Explain Deep breathing.
गहन श्वसन को समझाइए।
- (vi) Write the names of five Upaprana.
पाँच उपप्राणों के नाम लिखिए।
- (vii) Write the types of water.
जल के प्रकार लिखिए।

(viii) Write the physical properties of water.

जल के भौतिक गुण लिखिए।

(ix) What should be the ratio of Acidic food and Alkaline food ?

अम्लीय भोजन और क्षारीय भोजन का क्या अनुपात होना चाहिए ?

(x) Explain massage.

मालिश को समझाइए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. Explain foreign matter.

विजातीय द्रव्य को समझाइए।

3. Explain vital energy.

जीवनी शक्ति को समझाइए।

4. Explain the contribution of Vitthal Das Modi in Indian naturopathy.

भारतीय प्राकृतिक चिकित्सा में विठ्ठलदास मोदी के योगदान को समझाइए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. Write the difference between fasting and starvation.

उपवास और भुखमरी में अन्तर लिखिए।

6. Write the methods of any two breathing practices.

किन्हीं दो श्वसन अभ्यासों की विधियों को लिखिए।

7. Write the names of the five elements in sequence.

पंच तत्वों के नाम क्रम से लिखिए।

Unit-III
(इकाई-III)

8. Explain Enema.
एनिमा को समझाइए।
9. Explain Acidic and Alkaline Food.
अम्लीय और क्षारीय भोजन को समझाइए।
10. Write the Qualities of Masseur.
मालिश कर्ता के गुण लिखिए।

Section-C
(खण्ड-स)

Unit-I
(इकाई-I)

11. Briefly explain the principles of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों को संक्षेप में समझाइए।
12. Explain the contribution of Mahatma Gandhi in Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा में महात्मा गांधी के योगदान को समझाइए।

Unit-II
(इकाई-II)

13. Explain Panchtattva therapy.
पंचतत्त्व चिकित्सा को समझाइए।
14. Write the types of Fasting.
उपवास के प्रकार लिखिये।

Unit-III
(इकाई-III)

15. Write the method of Steam Bath.
स्टीम बाथ की विधि लिखिए।
16. Briefly explain the different techniques of massage.
मालिश की विभिन्न विधियों को संक्षेप में समझाइए।