

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

JYOG-350

M.Sc. Yoga Studies and Therapy Management
(IIIrd Semester) Examination, Jan., 2023

YOGIC MANAGEMENT FOR DISEASES

Paper - FPE-YOG-03 CC-01-4011

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 40

Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit. (Answer limit 500 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

BRI-1011

(1)

JYOG-350 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is Sinusitis ?
साइनोसाइटिस (साइनस) क्या है ?
- (ii) What is high blood pressure ?
उच्च रक्तचाप क्या है ?
- (iii) What is hyper thyroid ?
हाइपर थाइरॉइड क्या है ?
- (iv) Write four Asanas useful a Constipation.
कब्ज के लिए उपयोगी चार आसन लिखिए।
- (v) Tell the Shatkarma for the prevention of common Cold.
सामान्य सर्दी-जुकाम के निवारण के लिए षट्कर्म बताइए।
- (vi) Define Stress.
तनाव को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Write the expanded form of OCD.
ओसीडी का विस्तारित रूप लिखिए।
- (viii) What is Phobia ?
फोबिया क्या है ?
- (ix) Write the symptoms of Insomnia.
अनिद्रा के लक्षण लिखिए।
- (x) Write the types of Arthritis.
अर्थराइटिस के प्रकार लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. Prescribe yogic management for high blood pressure.

उच्च रक्तचाप के लिए योगिक प्रबंधन लिखिये।

3. Explain, what is irritable bowel disorder ?

उत्तेजनीय आंत्र विकार क्या है ? समझाइए।

4. Write yogic management for hyperacidity.

हाइपर एसिडिटी के लिए योगिक प्रबंधन लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. Explain, what is epilepsy ?

मिर्गी क्या है ? समझाइये।

6. Explain the causes and symptoms of hyper thyroid.

हाइपर थाइराइड के कारण व लक्षण लिखिए।

7. What do you understand by Glaucoma ?

ग्लूकोमा से आप क्या समझते हैं ?

Unit-III

(इकाई-III)

8. What is Nasal allergy ? Write yogic management for it.

नेजल एलर्जी क्या है ? इसके लिए योगिक प्रबंधन लिखिए।

9. Explain the symptoms and causes of Insomnia.

अनिद्रा के लक्षणों व कारणों को समझाइये।

10. What is Schizophrenia ? Write its causes and Yogic practices for its prevention.

सिजोफ्रेनिया क्या है ? इसके कारण व इसके निवारण के लिए योगिक अभ्यास लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I

(इकाई-I)

11. Explaining the digestive disorders, write the Yogic management to remove it.
पाचन सम्बन्धी विकारों को बताते हुए इसको दूर करने के लिए यौगिक प्रबंधन लिखिए।
12. What is Infertility ? Write its causes and Yogic management for it.
बांझपन क्या है ? इसके कारण व इसके लिए यौगिक प्रबंधन लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

13. What is Migraine ? Write its types and Yogic practices for its prevention.
माइग्रेन क्या है ? उसके प्रकार तथा इसके निवारण के लिए यौगिक अभ्यास लिखिए।
14. What is back pain ? What causes it and write the special yogic treatment for it.
कमर दर्द क्या है ? यह किन कारणों से होता है तथा इसके लिए विशेष यौगिक उपचार लिखिए।

Unit-III

(इकाई-III)

15. Explaining Asthma. Write Yogic management for it.
अस्थमा को समझाते हुए इसके लिए यौगिक प्रबंधन बताइए।
16. Explain what is diabetes, its types and Yogic therapy for it.
मधुमेह क्या है ? इसके प्रकार तथा इसके लिए यौगिक समझाइए।