

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# JYOG-147

## M.Sc. Yoga Studies and Therapy Management (Ist Semester) Examination Jan., 2023

### PATANJALI YOGA

Paper - FPE-YOG-01-CC-03-4011

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 40

**Note :-** The question paper contains three Sections.  
प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

#### Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 1 mark.

#### (खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

#### Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

**Note :-** Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit 200 words). Each question carries 3 marks.

#### (खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

**नोट :-** प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

#### Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

**Note :-** Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit. (Answer limit 500 words). Each question carries 5 marks.

#### (खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

**नोट :-** प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

**BRI-1008**

( 1 )

**JYOG-147 P.T.O.**

## Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is the aim of Yoga ?  
योग का क्या उद्देश्य है ?
- (ii) What elements is the chitt made of ?  
चित्त किन-किन तत्वों से बना है ?
- (iii) Write the characteristics of mood-bhoomi.  
मूढ़-भूमि की विशेषताएँ लिखिए।
- (iv) What is Bhavapratyaya ?  
भवप्रत्यय क्या है ?
- (v) Write the sah-vikshep of Yoga.  
योग के सहविक्षेप लिखिए।
- (vi) What is the Phal of Kriya-Yoga ?  
क्रियायोग का फल क्या है ?
- (vii) How are the Karmas of Yogi ?  
योगी के कर्म कैसे होते हैं ?
- (viii) What is Siddhi ?  
सिद्धि/विभूति किसे कहते हैं ?
- (ix) What is Vasana ?  
वासना किसे कहते हैं ?
- (x) What is the goal of yoga ?  
योग का लक्ष्य क्या है ?

**Section-B**

(खण्ड-ब)

Write short notes on the following :

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

**Unit-I**

(इकाई-I)

2. Abhyasa  
अभ्यास
3. Nidra  
निद्रा
4. Vikshipt-bhoomi  
विक्षिप्त-भूमि

**Unit-II**

(इकाई-II)

5. Svaadhyaay  
स्वाध्याय
6. Dukh  
दुःख
7. Mahaavrat  
महाव्रत

**Unit-III**

(इकाई-III)

8. Dharmamegh Samadhi  
धर्ममेघ समाधि
9. Sanyam  
संयम
10. Siddhi to Tapas.  
सिद्धि से तप।

**Section–C**

(खण्ड–स)

**Unit–I**

(इकाई–I)

11. Explain the types of Sampragyat Samadhi.

सम्प्रज्ञात समाधि के भेदों को समझाइए।

12. Discuss the form of God.

ईश्वर के स्वरूप की विवेचना कीजिए।

**Unit–II**

(इकाई–II)

13. What is Klesha ? Explain.

क्लेश क्या है ? व्याख्या कीजिए।

14. Explain the Phals of Niyam.

नियम के फलों की व्याख्या कीजिए।

**Unit–III**

(इकाई–III)

15. Explain Chaturvyuhvad.

चतुर्व्युहवाद को समझाइए।

16. Discuss Antaranga Yoga.

अन्तरङ्ग योग की विवेचना कीजिए।