

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

JYOG-145

**M.Sc. Yoga Studies and Therapy Management
(Ist Semester) Examination, Jan.-2023**

HISTORICAL BACKGROUND OF YOGA

Paper - FPE-YOG-01-CC-01-4011

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 40

Note :- The question paper contains *three* Section.

प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं।

Section-A

(Marks : 1 × 10 = 10)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries 1 mark.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1 × 10 = 10)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer any *five* questions by selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

BRI-1006

(1)

JYOG-145 P.T.O.

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions by selecting *one* question from each Unit.
(Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

Section-A

(खण्ड-अ)

1. (i) CHITTA VRITTI NIRODHA.
..... चित्त वृत्ति निरोध।
- (ii) Write the definition of Yoga according to Bhagavad Gita.
भगवद्गीता के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए।
- (iii) Write the names of any *five* Upanishad.
किन्हीं **पाँच** उपनिषदों के नाम बताइए।
- (iv) Write the Total Number of Sutra according To Patanjali Yoga Sutra.
पतंजलि योग सूत्र के अनुसार कुल सूत्रों की संख्या लिखिए।
- (v) Write the meaning of the word Veda.
वेद शब्द का अर्थ लिखिए।
- (vi) Write the meaning of the word Mantra.
मन्त्र शब्द का अर्थ लिखिए।
- (vii) Write the meaning of the word Bhakti.
भक्ति शब्द का अर्थ बताइए।
- (viii) Dhayana Yoga is described in which chapter of The Bhagwad Gita.
ध्यान योग का वर्णन भगवद्गीता के किस अध्याय में है ?
- (ix) Who is the founder of Samagra Yoga ?
समग्र योग के प्रणेता कौन है ?
- (x) Write the name of Guru of Dhirendra Brahmachari ?
धीरेन्द्र ब्रह्मचारी के गुरु का नाम लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. Write the names of four Chapters of Patanjali Yoga Sutras.
पतंजलि योग सूत्र के चारों पदों के नाम लिखिए।
3. Explain the word Upanishad.
उपनिषद शब्द को समझाइए।
4. Write the names of the texts of the Vedic period.
वैदिक काल के ग्रन्थों के नाम लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. Write the Antaranga Saadhana of Knowledge.
ज्ञान के अन्तरंग साधन लिखिए।
6. Write the types of Devotees.
भक्त के प्रकार लिखिये।
7. Explain Naad Yoga.
नाद योग को समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. Name the main Books of B.K.S. Iyenger.
बी.के.एस. आयंगर की मुख्य पुस्तकों के नाम लिखिए।
9. Write a brief introduction of Maharishi Mahesh Yogi.
महर्षि महेश योगी का संक्षिप्त परिचय लिखिए।
10. Write a brief introduction of Swami Rama.
स्वामी राम का संक्षिप्त परिचय लिखिए।

Section–C

(खण्ड–स)

Unit–I

(इकाई–I)

11. Explain Sthithaprajna according to Bhagavad Gita.

भगवद्गीता के अनुसार स्थित प्रज्ञ को समझाइए।

12. Explain 'Yoga Karmasu Kaushalam'.

'योगः कर्मसु कौशलम्' को समझाइए।

Unit–II

(इकाई–II)

13. Explain Sadhan Chatushtaya.

साधन चतुष्टय को समझाइए।

14. Explain Ashtanga Yoga.

अष्टांग योग को समझाइए।

Unit–III

(इकाई–III)

15. Give a detailed introduction of Maharshi Raman.

महर्षि रमण का विस्तारपूर्वक परिचय दीजिए।

16. Give a detailed introduction of T. Krishnamacharya.

टी. कृष्णमाचार्य जी का विस्तारपूर्वक परिचय दीजिए।