

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

DDPG-569

PG Diploma in Yoga and Naturopathy

Examination, 2023

YOGIC MANAGEMENT FOR DISEASES

Paper - PGDYN-4

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer any *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions, selecting *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BRI-597

(1)

DDPG-569 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What is Ideal Blood Pressure ?
आदर्श रक्तदाब क्या है ?
- (ii) What is Blood Pressure ?
रक्तदाब किसे कहते हैं ?
- (iii) Define Anxiety.
दुश्चिंता को परिभाषित कीजिए।
- (iv) What are the reasons for the formation of gas ?
गैस बनने के क्या कारण हैं ?
- (v) What is Phobia ?
फोबिया किसे कहते हैं ?
- (vi) What is Migraine ?
अर्द्धकपारी क्या है ?
- (vii) Write the names of *four* diseases related to metabolism.
उपापचय से सम्बन्धित **चार** रोगों के नाम लिखिए।
- (viii) Describe the types of type I diabetes.
टाइप I मधुमेह के प्रकार को समझाइए।
- (ix) Define Menopause.
रजोनिवृत्ति को परिभाषित कीजिए।
- (x) Write the types of arthritis.
अर्थराइटिस के प्रकार लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. Mention the causes of obsessive compulsive disorder.
मनोग्रसित-बाध्यता विकार के कारणों का उल्लेख कीजिए।
3. Write the symptoms and causes of Asthma.
अस्थमा के लक्षण व कारण लिखिए।
4. Write the mental symptoms of depression.
अवसाद के मानसिक लक्षणों को लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. Describe Yogic therapy to remove acidity.
अम्लता को दूर करने के लिए यौगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
6. Write the causes and symptoms of irritable bowel disorder.
उत्तेजनीय आंत्र विकार के कारण व लक्षण लिखिए।
7. Write the yogic therapy for gas release.
गैस-मुक्ति की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. Explain any *one* type of Epilepsy.
मिर्गी के किसी एक प्रकार को समझाइए।
9. Write the orderly method of Tratak.
त्राटक की क्रमानुसार विधि लिखिए।
10. Write the reasons of Infertility.
बांझपन के कारण लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I

(इकाई-I)

11. Write the Yogic Therapy of Asthma.

अस्थमा की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Or

(अथवा)

12. Write the Yogic Therapy of Depression.

अवसाद की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Unit-II

(इकाई-II)

13. Write the therapy of ankylosing-spondylitis.

एन्काइलॉजिंग-स्पोण्डिलाइटिस की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Or

(अथवा)

14. Write the Yogic-Therapy of Migraine.

अर्द्धकपारी की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Unit-III

(इकाई-III)

15. Write the Yogic treatment of Epilepsy.

मिर्गी की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Or

(अथवा)

16. Write the Yogic Therapy of Diabetes.

मधुमेह की यौगिक चिकित्सा लिखिए।