

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

BP-220

B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2023

SPORTS MEDICINE, PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

Paper - EC-301

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :- Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

नोट :- इकाई-I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Unit-I

(इकाई-I)

1. Explain the modern concept of Sports Medicine.

खेल चिकित्सा की आधुनिक अवधारणा लिखिए।

Or

(अथवा)

Write aims and objectives of Sports Medicine.

खेल चिकित्सा के लक्ष्य व उद्देश्यों को समझाइए।

BRI-826

(1)

BP-220 P.T.O.

Unit-II

(इकाई-II)

2. Explain the advantage and technique of short wave diathermy.

लघु तरंग डायथर्मि के लाभ एवं तकनीक को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the advantage and techniques of Infrared Rays Treatment.

इन्फ्रारेड किरण उपचार के लाभ व तकनीकों को समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

3. Describe need and importance of Massage.

मालिश की आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe the technique, contraindication and precaution of contrast bath.

एकान्तर स्नान की तकनीक, प्रतिकूल सूचक चिह्न एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।

Unit-IV

(इकाई-IV)

4. Write the effect and uses of Therapeutic Exercise.

उपचारात्मक व्यायाम के प्रभावों व उपयोग को लिखिए।

Or

(अथवा)

What is Sprain and Strain ? Explain its causes and Preventive Measure.

खिंचाव व मोच क्या है ? इसके कारण व उपचार समझाइए।

Unit-V

(इकाई-V)

5. Meaning of Sports Medicine.

खेल चिकित्सा का अर्थ।

6. What is Complicated Fracture ?

जटिल अस्थि भ्रंश क्या है ?

7. What is Ligament ?

स्नायु क्या है ?

8. What is Tennis Elbow Injury ?

टेनिस एल्बो चोट क्या है ?

9. What is Whirlpool Bath ?

व्हर्लपूल स्नान क्या है ?

10. Give *two* benefits of Electrotherapy.

इलेक्ट्रोथेरेपी के दो लाभ लिखिए।

11. Write about Sona Bath.

सोना बाथ के बारे में लिखिए।

12. What is PRICE principle ?

प्राइस सिद्धान्त क्या है ?

13. Meaning of Rehabilitation.

पुनर्वास का अर्थ।

14. What are the qualities of First Aider ?

प्राथमिक सहायक के गुणों को लिखिए।

15. What is Steam Bath ?

भाप स्नान क्या है ?

16. Define Stretching.

स्ट्रेचिंग को परिभाषित कीजिए।