

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 16 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# **BP-218**

## **B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2023 KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS**

Paper - CC-402

*Time : 3 Hours ]*

*[ Maximum Marks : 70*

**Note :-** Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

**नोट :-** इकाई-I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

### **Unit-I**

#### **(इकाई-I)**

1. Define and explain the kinesiology in detail.

काइन्सियोलॉजी (मानव शरीर की गति का अध्ययन) की परिभाषा देकर समझाइए।

*Or*

**(अथवा)**

Explain the need of sports Biomechanics to Physical Education Teachers and Coaches.

जैवयान्त्रिकी की शारीरिक शिक्षक और प्रशिक्षकों के लिए उपयोगिता या आवश्यकता को समझाइए।

**BRI-824**

( 1 )

**BP-218** P.T.O.

## Unit-II

### (इकाई-II)

2. Classify the Joints in Human.

मनुष्य के जोड़ों का वर्गीकरण कीजिए।

*Or*

(अथवा)

Explain the importance of Good Posture.

अच्छे पोस्चर के महत्व को समझाइए।

## Unit-III

### (इकाई-III)

3. Define and explain the Newton's Law of Motion.

न्यूटन के लॉ ऑफ मोशन की परिभाषा देकर समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Explain any *two* of the following :

- (i) Force
- (ii) Lever
- (iii) Sports

निम्नलिखित से किन्हीं दो को समझाइए :

- (i) फोर्स
- (ii) लीवर
- (iii) खेल

**Unit-IV**

**(इकाई-IV)**

4. Explain any *two* of the following :

- (i) Speed
- (ii) Stability
- (iii) Muscles

निम्नलिखित से किन्हीं दो को समझाइए :

- (i) गति
- (ii) स्थिरता
- (iii) मांसपेशियाँ

*Or*

(अथवा)

Explain the Angular Kinematics.

त्रिकोणीय गतिमितीय को समझाइए।

**Unit-V**

**(इकाई-V)**

5. Write the meaning of Kinetics.

जैवयान्त्रिकी विज्ञान का अर्थ लिखिए।

6. What is Equilibrium in Sports ?

खेलों में सन्तुलन क्या है ?

7. Write the types of Joints.  
जोड़ों के प्रकार को लिखिए।
8. Explain the Posture.  
पोस्चर को समझाइए।
9. Write the cause of Neck Pain.  
गर्दन दर्द के कारण को बताइए।
10. Write the function of Ligament.  
लिगामेन्ट के कार्य लिखिए।
11. Write the classification of Muscles.  
माँसपेशियों के वर्गीकरण को लिखिए।
12. Define the lever.  
लीवर की परिभाषा लिखिए।
13. Write the definition of Motion.  
मोशन की परिभाषा लिखिए।
14. Explain the reaction time in Sports.  
खेलों में प्रतिक्रिया समय को समझाइए।
15. Write the Newton Law of Motion.  
न्यूटन के गति के नियम लिखिए।
16. Explain the meaning of Force.  
फोर्स (बल) का अर्थ लिखिए।