

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

BP-216

B.P.Ed. (IInd Year) Examination, 2023

SPORTS PSYCHOLOGY AND SOCIOLOGY

Paper - CC-303

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :- Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

नोट :- इकाई-I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Unit-I

(इकाई-I)

1. What is the meaning of Sports Psychology ? Explain importance and scope of Sports Psychology.

खेल मनोविज्ञान का क्या अर्थ है ? खेल मनोविज्ञान के महत्व व प्रभाव का वर्णन कीजिए। 5+10=15

Or

(अथवा)

Define Heredity and Environment. Write about factors responsible for heredity and environment.

वंशानुक्रम व वातावरण को परिभाषित कीजिए। वंशानुक्रम व वातावरण के उत्तरदायी तत्वों के बारे में बताइए।

5+10=15

BRI-660

(1)

BP-216 P.T.O.

Unit-II

(इकाई-II)

2. Define Motivation. Explain in detail about factors that influencing motivation.

अभिप्रेरणा की परिभाषा दीजिए। अभिप्रेरणा को प्रभावित करने वाले कारकों के बारे में लिखिए।

5+10=15

Or

(अथवा)

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) What is Learning and Laws of Learning ?
- (b) Impact of motivational techniques on Sports Performance.
- (c) Personality and Sports Performance.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) सीखना क्या है तथा सीखने के नियम क्या हैं ?
- (ब) प्रेरक तकनीकों का खेल प्रदर्शन पर प्रभाव।
- (स) व्यक्तित्व एवं खेल प्रदर्शन।

7½+7½=15

Unit-III

(इकाई-III)

3. Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Effect of Arousal on Sports Performance.
- (b) Impact of Emotion on Sports Performance.
- (c) Mental Preparation Strategies.

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) उत्तेजना का खेल प्रदर्शन पर प्रभाव।
- (ब) संवेग का खेल प्रदर्शन पर प्रभाव।
- (स) मानसिक तैयारी रणनीतियाँ।

7½+7½=15

Or

(अथवा)

Define Anxiety. Explain nature and kinds of anxiety in detail.

चिन्ता की परिभाषा लिखिए। चिन्ता की प्रकृति तथा प्रकारों का वर्णन कीजिए।

5+10=15

Unit-IV

(इकाई-IV)

4. Write detailed notes on Festivals and Physical Education.

त्यौहार तथा शारीरिक शिक्षा पर लेख लिखिए।

15

Or

(अथवा)

Write short notes on any *two* of the following :

(a) Social Conglomeration

(b) Primary and Remote Group

(c) Socialization through Physical Education

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) सामाजिक समूह

(ब) प्राथमिक एवं दूरस्थ समूह

(स) शारीरिक शिक्षा के द्वारा समाजीकरण

7½+7½=15

Unit-V

(इकाई-V)

Note :- Attempt any *ten* questions out of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

1×10=10

5. Define Education Psychology.

शैक्षिक मनोविज्ञान की परिभाषा।

BRI-660

(3)

BP-216 P.T.O.

6. What is Growth ?
वृद्धि क्या है ?
7. Write about Individual Difference.
व्यक्तिगत भिन्नताओं के बारे में लिखिए।
8. Name *three* theories of Learning.
सीखने के **तीन** सिद्धान्तों के नाम लिखिए।
9. Meaning of Transfer of Learning.
सीखने के स्थानान्तरण का अर्थ बताइए।
10. Role of attention focus in Psychological Preparation.
मानसिक तैयारी में ध्यान केन्द्रित की सहभागिता।
11. Tradition and Physical Education.
परम्परा एवं शारीरिक शिक्षा।
12. What is Aggression ?
आक्रामकता क्या है ?
13. What is Custom ?
रीति-विवाज क्या है ?
14. Write *two* factors that effects Growth.
वृद्धि को प्रभावित करने वाले **दो** तत्व।
15. Define Personality.
व्यक्तित्व की परिभाषा।
16. Define Development.
विकास की परिभाषा।