

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

BP-113

B.P.Ed. (Ist Year) Examination, 2023

ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Paper - CC-102

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note :- Attempt *one* question each from Unit-I to IV and each question carries 15 marks. In Unit-V, attempt any *ten* questions. Answer limit is **30** words. Each question carries 1 mark.

नोट :- इकाई-I से IV प्रत्येक में से **एक** प्रश्न कीजिए तथा प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है। इकाई-V में से कोई **दस** प्रश्न कीजिए। उत्तर सीमा **30** शब्द है। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Unit-I

(इकाई-I)

1. Explain the arrangement of bones in human skeleton along with their function.
मानवीय कंकाल के अस्थियों की व्यवस्था उनके कार्य सहित समझाइए।

Or

(अथवा)

Define Muscle. Write down types of muscles. Give brief account of muscles involved in Running, Jumping and Squatting.

माँसपेशी को परिभाषित कीजिए। इसके प्रकार बताइए तथा दौड़ने, कूदने व बैठने में प्रयुक्त होने वाली माँसपेशियों पर संक्षिप्त टिप्पणी कीजिए।

BRI-656

(1)

BP-113 P.T.O.

Unit-II

(इकाई-II)

2. Explain the structure and function of Heart.

हृदय की संरचना व कार्यप्रणाली का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

What do you mean by Endocrine Glands ? Write down their types and names with their location and function ?

अन्तःस्रावी ग्रंथि से आपका क्या अभिप्राय है ? ये कितनी प्रकार की हैं, उनके स्थान व कार्यो सहित वर्णन कीजिए।

Unit-III

(इकाई-III)

3. Define Neuro-muscular Junction. Explain its importance in human movement with example.

तंत्रीय पेशीय संधि को परिभाषित कीजिए। तथा उदाहरण सहित शारीरिक गतिविधि में इसके महत्व को समझाइए।

Or

(अथवा)

Define Physiology and its importance in the field of Physical Education.

शरीर क्रिया विज्ञान को परिभाषित कीजिए तथा शारीरिक शिक्षा में इसकी महत्ता का वर्णन कीजिए।

Unit-IV

(इकाई-IV)

4. Write short notes on any *three* of the following :

- (a) Physical Fitness
- (b) Warming up
- (c) Conditioning
- (d) Fatigue

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) शारीरिक फिटनेस
- (ब) तैयार करना
- (स) अनुकूलन
- (द) थकान

Or

(अथवा)

Explain the effect of exercise and training on Respiratory System.

व्यायाम और प्रशिक्षण का श्वसन तंत्र पर प्रभाव का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Unit-V

(इकाई-V)

5. Classify Tissue.

ऊतक का वर्गीकरण कीजिए।

6. Classify joints of Human Body.

मानव शरीर में पाई जाने वाली संधियों का वर्गीकरण कीजिए।

7. Differentiate between Male and Female Skeleton.

पुरुष व स्त्री के अस्थिकंकाल में भिन्नता बताइए।

8. Define Blood and mention its components.

रक्त को परिभाषित कीजिए तथा इसके अवयवों को लिखिए।

9. Define Lymph and Lymphatic Node.

लसीका व लसीका ग्रंथि को परिभाषित कीजिए।

10. Differentiate between Autonomic Nervous System and Central Nervous System.

स्वतंत्र तंत्रिका प्रणाली व केन्द्रीय तंत्रिका प्रणाली में अन्तर बताइए।

11. Define Nerve Impulse.

तंत्रिका आवेग को परिभाषित कीजिए।

12. What role does oxygen play during physical activity ?

शारीरिक गतिविधि में ऑक्सीजन की भूमिका बताइए।

13. What do you mean by “Fuel for Muscular Activity” ?

“माँसपेशियों की गतिविधियों के लिए ईंधन” से आप क्या समझते हैं ?

14. Mention the importance of Balance Diet.

संतुलित आहार का महत्व बताइए।

15. What is Special Sense ?

विशेष इन्द्रि क्या है ?

16. Define Second Wind.

द्वितीय वायु को परिभाषित कीजिए।