

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

BEED-231

B.Ed. (IInd Year) Examination, 2023

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Paper - C-XI (7)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 6 × 5 = 30)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 6 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 6 × 5 = 30)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BR-156

(1)

BEED-231 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What are Social Determinants of Health ?
स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारक क्या हैं ?
- (ii) What is the importance of Health ?
स्वास्थ्य का क्या महत्व है ?
- (iii) Define Nutrients.
पोषक तत्वों की परिभाषा दीजिए।
- (iv) Write the meaning and needs of First Aid.
प्राथमिक चिकित्सा का अर्थ व आवश्यकता लिखिए।
- (v) What is the meaning of Doping ?
डोपिंग/मादन का क्या अर्थ है ?
- (vi) What are Sports Skills ?
खेल कौशल क्या हैं ?
- (vii) What do you understand by Gymnastic ?
जिम्नास्टिक से आप क्या समझते हैं ?
- (viii) Explain the rules of Kho-Kho.
खो-खो के खेल नियम बताइए।
- (ix) Write a short note on benefits of Pranayamas.
प्राणायाम के लाभ पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- (x) What is the basic responsibility of Blood Bank in Hospital ?
अस्पताल में ब्लड बैंक की मूल जिम्मेदारी क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Describe the correlation of Health and Physical Education with other subjects.

स्वास्थ्य व शारीरिक शिक्षा का अन्य विषयों के साथ सहसम्बन्ध पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Explain briefly the meaning and importance of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के अर्थ व महत्व को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए।

3. Write about malnutrition and its causes.

कुपोषण और उसके कारणों के बारे में लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain the common injuries of Bones.

हड्डियों की सामान्य चोट/घात के बारे में वर्णन कीजिए।

4. Describe the elements of Physical Fitness.

शारीरिक स्वस्थता के तत्वों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the different types of disasters to occur in and out sides of school.

विद्यालय के अन्दर व बाहर घटित होने वाली विभिन्न प्रकार की आपदाओं का वर्णन कीजिए।

5. Describe the important role of sports ethics.

खेलों की नैतिकता की मुख्य भूमिका की विवेचना कीजिए।

Or

(अथवा)

Write short note on rhythmic activities.

लयबद्ध गतिविधियों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

6. Describe the role of media in health and Physical Education Programmes.

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा कार्यक्रमों में मीडिया की भूमिका की विवेचना कीजिए।

Or

(अथवा)

Write short note on Yogasanas.

योगासनों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Mention the concept of health, explain in detail health needs of children, adolescents and differently abled children.

स्वास्थ्य की अवधारणा दीजिए। बच्चों, किशोरों एवं दिव्यांग बच्चों की स्वास्थ्य सम्बन्धी आवश्यकताओं को विस्तारपूर्वक स्पष्ट कीजिए।

8. Make a structure of respiratory system with the help of diagram. What are the effects of regular exercise on respiratory and circulatory system of human body ?

श्वसन क्रिया की संरचना को चित्र सहित समझाइए। मानव शरीर के श्वसन तंत्र और परिसंचरण तंत्र पर नियमित व्यायाम कराने से क्या प्रभाव होंगे ?

9. Write in detail on snake-venom, symptoms of snake bite and its remedies.

सर्प-विष, सांप के काटने के लक्षण व इसके उपचार पर विस्तार से लिखिए।

10. What do you understand by Athletics exercises ? And what are its impact on our body and Physical health ? State.

एथलेटिक्स व्यायाम से आप क्या समझते हैं ? इसका हमारे शरीर व स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है ? समझाइए।

11. Define Yoga. What is its contribution in developing a healthy individual through its programmes ? Explain it.

योगा की परिभाषा दीजिए। योग अपने प्रोग्रामों के द्वारा एक स्वस्थ व्यक्ति को विकसित करने में क्या योगदान देता है ? वर्णन कीजिए।