

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-337

B.A. (Part-III) Examination, 2023

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Yoga and Personality Development)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions. Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice. Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five. Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BRI-411

(1)

A-337 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Write the name of endocrine glands.
अन्तःस्रावी ग्रन्थियों के नाम लिखिए।
- (ii) Write any *one* definition of personality.
व्यक्तित्व की कोई **एक** परिभाषा लिखिए।
- (iii) Define Addiction.
नशे को परिभाषित कीजिए।
- (iv) What do you mean by Emotion ?
संवेग से आप क्या समझते हैं ?
- (v) How many types of memory ?
स्मृति कितने प्रकार की होती है ?
- (vi) What is Leadership ?
नेतृत्व क्या है ?
- (vii) Write the literal meaning of fasting.
उपवास का शाब्दिक अर्थ लिखिए।
- (viii) What is Bhawana ?
भावना क्या है ?
- (ix) What is meant of Acupressure ?
एक्यूप्रेशर का क्या अर्थ है ?
- (x) Which are the Primary Colours ?
प्राथमिक रंग कौन-कौनसे हैं ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Explain the process of Personality Development.

व्यक्तित्व विकास की प्रक्रिया को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the influence of Karma in the determination of Personality.

व्यक्तित्व निर्धारण में कर्म के प्रभाव को समझाइए।

3. Write an essay on Health Management.

स्वास्थ्य प्रबन्धन पर एक लेख लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain the Time Management.

समय प्रबन्धन को समझाइए।

4. Write an essay on Preksha Meditation and positive thinking.

प्रेक्षा ध्यान और सकारात्मक सोच पर एक लेख लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain the role of Yoga in the development of higher powers.

उच्च शक्तियों के विकास में योग की भूमिका को समझाइए।

5. Write an essay on Samata Samadhi.

समता समाधि पर एक लेख लिखिए।

Or

(अथवा)

Explain the Anupreksha.

अनुप्रेक्षा को समझाइए।

6. Throw light on Preksha Therapy.

प्रेक्षा चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Write an essay on Mantra-Chikitsa.

मंत्र चिकित्सा पर एक लेख लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Explain the spiritual and scientific personality.

आध्यात्मिक-वैज्ञानिक व्यक्तित्व को समझाइए।

8. Describe the Stress Management.

तनाव प्रबन्धन की व्याख्या कीजिए।

9. Throw light on development of Communication.

अभिव्यक्ति के विकास पर प्रकाश डालिए।

10. Write an essay on twelve contemplation.

द्वादश अनुप्रेक्षा पर एक लेख लिखिए।

11. Explain the concept of acupressure.

एक्यूप्रेशर की अवधारणा को समझाइए।