

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-238

B.A. (Part-II) Examination, 2023

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - II

(Jeevan Vigyan and Health)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has an internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BRI-398

(1)

A-238 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) What do you mean by Naitik Shiksha (Moral Education) ?
नैतिक शिक्षा से क्या अभिप्राय है ?
- (ii) What is Health Education ?
स्वास्थ्य शिक्षा किसे कहते हैं ?
- (iii) What is Audarik Sharir ?
औदारिक शरीर किसे कहते हैं ?
- (iv) What is Vaikriya Sharir ?
वैक्रिय शरीर क्या है ?
- (v) What is Economic Value ?
आर्थिक मूल्य किसे कहते हैं ?
- (vi) What is Political Value ?
राजनैतिक मूल्य क्या है ?
- (vii) What is Aarambhaja Hinsa ?
आरम्भजा हिंसा क्या है ?
- (viii) What is Sankalpja Hinsa ?
संकल्पजा हिंसा किसे कहते हैं ?
- (ix) What is Unbalanced Diet (Ahitkar Bhojan) ?
अहितकर भोजन क्या है ?
- (x) What is Atinidra ?
अतिनिद्रा किसे कहते हैं ?

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Explain form and objective of Jeevan Vigyan.
जीवन विज्ञान का स्वरूप व उद्देश्य समझाइए।

Or

(अथवा)

Jeevan Vigyan is new dimension of education. Explain.
जीवन विज्ञान शिक्षा का नया आयाम है। समझाइए।

3. Mention the ways of Body purification (Sharir Suddhi).
शरीर शुद्धि के उपाय समझाइए।

Or

(अथवा)

Mention the ways of Karma Suddhi.
कर्म शुद्धि के उपाय बताइए।

4. Throw light on intellectual values.
बौद्धिक मूल्यों पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Explain the role of family in value development.
मूल्य विकास में परिवार की भूमिका समझाइए।

5. Explain Code of Ethics of Anuvrata.
अणुव्रत की आचार संहिता समझाइए।

Or

(अथवा)

Throw light on the components of Prekshadhyan.
प्रेक्षाध्यान के अंगों पर प्रकाश डालिए।

6. Explain the concept of health.

स्वास्थ्य की अवधारणा समझाइए।

Or

(अथवा)

Throw light on Mental health.

मानसिक स्वास्थ्य पर प्रकाश डालिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Throw light on Relevance of Jeevan Vigyan in modern times.

आधुनिक समय में जीवन विज्ञान की प्रासंगिकता पर प्रकाश डालिए।

8. Mention the ways of 'Chitta' and 'Chitta Suddhi'.

'चित्त' व 'चित्त शुद्धि' के उपायों का वर्णन कीजिए।

9. Throw light on the Sixteen Values prescribed in Jeevan Vigyan.

जीवन विज्ञान में निर्धारित सोलह मूल्यों पर प्रकाश डालिए।

10. Describe practical aspects of Anekanta.

अनेकान्त के व्यावहारिक पक्षों का वर्णन कीजिए।

11. Write an article on Emotional Health.

भावनात्मक स्वास्थ्य पर लेख लिखिए।