

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

A-201

B.A. (Part-II) Examination, 2023

HOME SCIENCE

Paper - I

(Food and Nutrition)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BRI-58

(1)

A-201 P.T.O.

Section-A (खण्ड-अ)

1. (i) Composition of Carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट का संघटन।
- (ii) Effect of Vitamin C Deficiency.
विटामिन C की कमी का प्रभाव।
- (iii) Define Therapeutic Nutrition.
उपचारात्मक आहार को परिभाषित कीजिए।
- (iv) Types of Constipation.
कब्ज के प्रकार।
- (v) Effects of Deficiency of Iron.
आयरन की कमी के प्रभाव।
- (vi) Define BMR.
आधारीय उपापचयन दर को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Mention the functions of Carbohydrates.
कार्बोहाइड्रेट के कार्य बताइए।
- (viii) Mention the objectives of Food Preservation.
भोजन परिरक्षण के उद्देश्य बताइए।
- (ix) What is Peptic Ulcer ?
पेप्टिक अल्सर क्या है ?
- (x) Functions of Thiamin.
थायमीन के कार्य।

Section-B (खण्ड-ब)

2. Describe briefly the following :
 - (a) Functions of protein
 - (b) Effects of deficiency of proteinनिम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
 - (अ) प्रोटीन के कार्य
 - (ब) प्रोटीन की कमी का प्रभाव

Or (अथवा)

Describe briefly the factors affecting the basal metabolism rate.

आधारीय उपापचयन की दर को प्रभावित करने वाले कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

3. Explain briefly the following :
- (a) Effects of Calcium Deficiency
 - (b) Diseases caused by Deficiency of Vitamin-A
- निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- (अ) कैल्शियम की कमी के प्रभाव
 - (ब) विटामिन-A की कमी से होने वाले रोग

Or (अथवा)

Write short notes on the following :

- (a) Functions of Iron
 - (b) Effects of Deficiency of Niacin
- निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (अ) आयरन के कार्य
 - (ब) नायसीन की कमी के प्रभाव
4. Explain briefly the following :
- (a) Advantages of meal planning
 - (b) Recommended dietary allowances of pregnant women.
- निम्नलिखित को संक्षेप में समझाइए :
- (अ) आहार नियोजन के लाभ
 - (ब) गर्भवती माताओं के लिए प्रस्तावित पोषण सम्बन्धी आहारिय मात्राएँ

Or (अथवा)

Explain the causes and symptoms of diabetes.

मधुमेह रोग के कारण एवं लक्षण बताइए।

5. Describe briefly the following :
- (a) Objectives of therapeutic diet
 - (b) Causes and symptoms of obesity
- निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :
- (अ) उपचारात्मक आहार के उद्देश्य
 - (ब) मोटापे के कारण एवं लक्षण

Or (अथवा)

- (a) Causes and symptoms of hypertension.
उच्चरक्त चाप के कारण एवं लक्षण।
- (b) Causes and dietary modification in fever.
ज्वर के कारण एवं आहारिय परिवर्तन।

6. Explain the following briefly :

- (a) The principles of food preservation
- (b) Common adulterant present in food
- निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- (अ) भोजन परिरक्षण के सिद्धान्त
- (ब) भोजन में उपस्थित सामान्य मिलावट

Or (अथवा)

- (a) Describe food hygiene and sanitation.
खाद्य आरोग्यता एवं स्वच्छता की व्याख्या कीजिए।
- (b) Explain various methods of food adulteration test used at home level.
घरेलू स्तर पर मिलावट की जाँच करने की विधियाँ बताइए।

Section-C (खण्ड-स)

7. Describe the composition and classification of protein.
प्रोटीन का संघटन एवं वर्गीकरण कीजिए।
8. Write the fat soluble vitamins. Explain effect of deficiency, sources and functions of any *one* Vitamin.
वसा घुलनशील, विटामिन कौन-कौनसे हैं ? किसी **एक** विटामिन के कार्य, भोज्य स्रोत व कमी के प्रभाव बताइए।
9. What is Meal Planning? Describe the factors to be considered while meal planning.
आहार नियोजन क्या है ? आहार नियोजन करते समय ध्यान रखने योग्य कारकों का वर्णन कीजिए।
10. Describe the causes, symptoms and dietary modification of Diarrhoea.
डायरिया के कारण, लक्षण व आहारिय परिवर्तन की व्याख्या कीजिए।
11. Explain in detail food preservation methods.
भोजन परिरक्षण की विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।