

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

APMA-371

M.A. (Previous) Examination, 2023

JAINOLOGY, JEEVAN VIGYAN AND YOGA

Paper - III

(Jeevan Vigyan, Preksha Meditation and Value Education)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 7 × 5 = 35)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 7 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 7 × 5 = 35)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 7 अंक का है।

Section-C

(Marks : 15 × 3 = 45)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 15 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 15 × 3 = 45)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।

BRI-328

(1)

APMA-371 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. Answer the following questions. All questions are compulsory.

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(i) Jeevan Vigyan

जीवन विज्ञान

(ii) Personality

व्यक्तित्व

(iii) Non-violence

अहिंसा

(iv) Anuvrata

अणुव्रत

(v) Kayotsarga

कायोत्सर्ग

(vi) Preksha Mediation

प्रेक्षाध्यान

(vii) Anupreksha

अनुप्रेक्षा

(viii) Leshya

लेश्या

(ix) Self-discipline

आत्मानुशासन

(x) Mental Balance

मानसिक संतुलन

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Throw light on the historical background of Jeevan Vigyan.
जीवन विज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

How are Jeevan Vigyan a Multidimensional Education System ? Explain.
जीवन विज्ञान बहुआयामी शिक्षा प्रणाली कैसे हैं ? समझाइए।

3. Throw light on Anekanta Practice.
अनेकान्त व्यवहार पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Throw light on Non-violence training.
अहिंसा प्रशिक्षण पर प्रकाश डालिए।

4. Explain the Upasampada of Preksha Meditation.
प्रेक्षाध्यान की उपसम्पदा समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the spiritual aspect of Kayotsarga.
कायोत्सर्ग का अध्यात्मिक दृष्टिकोण समझाइए।

5. Throw light on the spiritual aspect of Sharir Preksha.
शरीर प्रेक्षा के आध्यात्मिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।

Or

(अथवा)

Throw light on the scientific aspect of Anupreksha.
अनुप्रेक्षा के वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।

6. Explain the development of moral values through contemplation (Anupreksha).
अनुप्रेक्षा द्वारा नैतिक मूल्यों के विकास को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain the development of mental values through contemplation.
अनुप्रेक्षा द्वारा मानसिक मूल्यों के विकास को समझाइए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Explain the utility of Jeevan Vigyan in industry and rehabilitation.
उद्योग एवं पुनर्वास में जीवन विज्ञान की उपयोगिता समझाइए।
8. Explain the nature, need and importance of values.
मूल्य के स्वरूप, आवश्यकता एवं महत्त्व को समझाइए।
9. Throw light on spiritual and scientific aspect of Shvash Preksha.
शवास प्रेक्षा के आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।
10. Throw light on spiritual and scientific aspect of Chaitanya Kendra Preksha.
चैतन्य केन्द्र प्रेक्षा के आध्यात्मिक व वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर प्रकाश डालिए।
11. Throw light on the development of values of Social Life through Anupreksha.
अनुप्रेक्षा द्वारा सामूहिक जीवन मूल्यों के विकास पर प्रकाश डालिए।