

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

APMA-356

M.A. (Previous) Examination, 2023

HOME SCIENCE

Paper - II

(Human and Community Nutrition)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BRI-529

(1)

APMA-356 P.T.O.

Section-A

(खण्ड-अ)

1. (i) Meaning and importance of nutrition.
पोषण का अर्थ एवं महत्व।
- (ii) Rich sources of Iron and Thiamine.
आयरन व थायामीन के उत्तम स्रोत।
- (iii) What is negative water Balance ?
ऋणात्मक जल सतुलन क्या है ?
- (iv) Meaning of R.D.A.
प्रस्तावित आहारिय मात्रा का अर्थ।
- (v) What is the importance of food preservation ?
भोजन परिरक्षण का महत्व क्या है ?
- (vi) Define community health and community nutrition.
सामुदायिक स्वास्थ्य और सामुदायिक पोषण को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Define unit of Energy.
ऊर्जा की इकाई को परिभाषित कीजिए।
- (viii) ICMR (Indian Council of Medical Research)
राष्ट्रीय पोषण संस्थान (आई.सी.एम.आर.)
- (ix) What is Goitre ?
गलगण्ड क्या है ?
- (x) Write the name of international organisation selected to nutrition.
पोषण से संबंधित अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं के नाम लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Explain the functions of protein.

प्रोटीन के कार्यों का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Write the effect of deficiency of Vitamin 'A'.

विटामिन ए की कमी के प्रभाव लिखिए।

3. Specific dynamic action.

विशिष्ट गत्यात्मक क्रिया।

Or

(अथवा)

Discuss briefly factors affecting basal metabolic rate.

आधारीय अपचयन दर को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

4. Noval foods and phytochemicals.

नॉवल भोज्य-पदार्थ और फाइटोकेमिकल्स।

Or

(अथवा)

Food laws and standard.

भोजन के कानून और मानक।

5. What is food distribution system ?

खाद्य वितरण प्रणाली क्या है ?

Or

(अथवा)

Write short note on vital statistics.

जीवन सांख्यिकी पर टिप्पणी लिखिए।

6. Briefly explain protein energy malnutrition.

प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain the factors affecting food availability and consumption.

भोजन की उपलब्धता तथा उपभोग को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Describe the functions, requirements, sources and effect of deficiency of Iron.

लौहलवण के कार्य, आवश्यकता, स्रोत तथा कमी के प्रभाव का वर्णन कीजिए।

8. What is food preservation ? Explain the methods of food preservation.

भोजन परिरक्षण क्या है ? भोजन परिरक्षण की विधियों का उल्लेख कीजिए।

9. What is nutritional status ? Explain the direct and indirect methods of nutritional status.

पोषण स्तर क्या है ? पोषण स्तर के मूल्यांकन की प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष विधियों का उल्लेख कीजिए।

10. Discuss the planning, controlling and evaluation of nutrition education programme.

पोषण शिक्षा कार्यक्रम के नियोजन, नियंत्रण एवं मूल्यांकन की व्याख्या कीजिए।

11. List on going national and international agencies in promoting good nutrition. Explain any *three* agencies in detail.

पोषण क्षेत्र में प्रोत्साहित करने वाली कार्यरत राष्ट्रीय व अन्तर्राष्ट्रीय संस्थाओं के नाम लिखिए। किन्हीं **तीन** का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।