

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 12 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# AFMA-240

M.A. (Final) Examination, 2023

## PHILOSOPHY

Paper - VI, VII, VIII (viii)

(Philosophy of Yoga)

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 100

### Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

### Section-B

(Marks : 8 × 5 = 40)

**Note :-** Answer any *five* questions out of seven (Answer limit 200 words). Each question carries 8 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 8 × 5 = 40)

**नोट :-** सात में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 8 अंक का है।

### Section-C

(Marks : 20 × 2 = 40)

**Note :-** Answer any *two* questions out of four (Answer limit 500 words). Each question carries 20 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 20 × 2 = 40)

**नोट :-** चार में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 20 अंक का है।

**BRI-868**

( 1 )

**AFMA-240** P.T.O.

**Section–A**

(खण्ड–अ)

1. (i) Prakriti  
प्रकृति
- (ii) Panchmahabhoot  
पंचमहाभूत
- (iii) Gyanyoga  
ज्ञानयोग
- (iv) Yoga  
योग
- (v) Chakra  
चक्र
- (vi) Mudra  
मुद्रा
- (vii) Personality  
व्यक्तित्व
- (viii) Bandh  
बंध
- (ix) Tridosh  
त्रिदोष
- (x) Satvik Aahar  
सात्विक भोजन

## Section-B

(खण्ड-ब)

2. Causation Theory of Samkhya Darshan.  
सांख्य दर्शन का कारणता का सिद्धान्त।
3. Eight-fold Yoga.  
अष्टांग योग।
4. Chittavratti and Chittabhumi in Yoga Darshan.  
योग दर्शन में चित्तवृत्ति एवं चित्तभूमि।
5. Nature of God in Yoga Philosophy.  
योग दर्शन में ईश्वर का स्वरूप।
6. Basic Principles of Yoga Practice.  
योगाभ्यास के आधारभूत सिद्धान्त।
7. Yoga Practitioner and Food.  
योगाभ्यासी का आहार।
8. Different kinds of Personality according to Samkhya Yoga Philosophy.  
सांख्य योग दर्शन के अनुसार व्यक्तित्व के विभिन्न प्रकार।

## Section-C

(खण्ड-स)

9. Explain the nature and types of Dukh. What measures are suggested by Samkhya Philosophy for Annihilation of Dukh ? Explain.

दुःख की प्रकृति एवं उसके प्रकारों की व्याख्या कीजिए। दुःख निवारण के लिए सांख्य दर्शन ने क्या उपाय सुझाए हैं ? समझाइए।

10. Explain in detail the Pranayama mentioned in Patanjali Yoga Sutra and Hatha Pradipika.

पातंजल योग सूत्र एवं हठप्रदीपिका में वर्णित प्राणायाम की सविस्तार व्याख्या कीजिए।

11. Discuss the Ashtang Yoga as explained by Saint Charandas.

संत चरणदास द्वारा व्याखित अष्टांग योग की विवेचना कीजिए।

12. Explain in detail the benefits of Yoga Practice.

योगाभ्यास से होने वाले लाभों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।