

Roll No. : .....

Total No. of Questions : 11 ]

[ Total No. of Printed Pages : 4

# UGYS-333

B.Sc. (Part-II) Examination, 2021

YOGIC SCIENCE

Paper - BYS-IV

[Yoga Therapy (Modern and Ancient)]

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 45

## Section-A

(Marks : 1½ × 10 = 15)

**Note :-** Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries 1½ marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1½ × 10 = 15

**नोट :-** सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1½ अंक का है।

## Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

**Note :-** Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

**नोट :-** सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

## Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

**Note :-** Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

**नोट :-** पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

BI-1342

( 1 )

UGYS-333 P.T.O.

## Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Diabetes Mellitus.  
मधुमेह मेलेटस को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What is IBS ?  
आई.बी.एस. क्या है ?
- (iii) Define Migraine.  
माइग्रेन को परिभाषित कीजिए।
- (iv) Write symptoms of Infertility.  
बांझपन के लक्षण लिखिए।
- (v) Write the signs of Nasal Allergy.  
नाक की एलर्जी के लक्षण लिखिए।
- (vi) What is IHD ?  
आई.एच.डी. क्या है ?
- (vii) What does ICHD-3 stand for ?  
आई.सी.एच.डी.-3 का पूरा नाम क्या है ?
- (viii) What is Vyadhi ?  
व्याधि क्या है ?
- (ix) Write the symptoms of low back pain.  
लो बैक पेन के लक्षण बताइए।
- (x) Define Obesity.  
मोटापा को परिभाषित कीजिए।

**Section-B**

(खण्ड-ब)

2. Explain Phobia.

फोबिया को समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Write signs, symptoms and causes of Epilepsy.

मिर्गी के चिह्न, लक्षण व कारण बताइए।

3. Write the Yoga therapy for 'Arthritis'.

अर्थराइटिस का यौगिक उपचार लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Write down the role of different 'Bandha'.

बंधों की भूमिका को समझाइए।

4. Write short note on Gherand Samhita.

घेरण्ड संहिता पर संक्षेप में लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Explain Bronchial Asthma.

ब्रॉकियल अस्थमा को समझाइए।

5. Write the Yoga therapy for Menstrual disorder.

मासिक धर्म सम्बन्धी विकारों के लिए यौगिक उपचार लिखिए।

*Or*

(अथवा)

Write down the Yoga therapy for underweight.

कम वजन वाले व्यक्तियों के लिए यौगिक उपचार लिखिए।

6. What is Yoga according to Bhagwat Gita ? Explain.

भागवत गीता के अनुसार योग क्या है ? समझाइए।

*Or*

(अथवा)

Write down the Yoga therapy for Eye problem.

आँख सम्बन्धी विकार के लिए यौगिक उपचार लिखिए।

**Section-C**

(खण्ड-स)

7. Explain IAYT for Hypertension.

हाइपरटेंशन के लिए आई.ए.वाई.टी. लिखिए।

8. Explain the concept of Aadhi and Vyadhi as found in Yoga Vasistha.

योग वशिष्ठ के अनुसार आधि-व्याधि को समझाइए।

9. Explain Yoga therapy for Cardio-Vascular disease.

हृदय सम्बन्धी विकार के लिए यौगिक उपचार लिखिए।

10. Write down the IAYT for Anxiety.

चिंता के लिए आई.ए.वाई.टी. को लिखिए।

11. Explain Yoga therapy for Depressive Disorder.

अवसादग्रस्तता न्यूरोसिस के उपचार हेतु यौगिक उपचार को समझाइए।