

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

SA-215

B.A. (Part-III) DUE of B.A. Part-II Suppl. Examination, 2021

HOME SCIENCE

Paper - I

(Food and Nutrition)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **2** marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **10** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

BI-1420

(1)

SA-215 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Define Basal Metabolic Rate.
आधारीय उपापचयन की दर को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Define Recommended dietary Allowances.
दैनिक प्रस्तावित आवश्यकताओं को परिभाषित कीजिए।
- (iii) Write sources of Iron.
लौह लवण के स्रोत लिखिए।
- (iv) Write functions of Vitamin C.
विटामिन 'C' के कार्य लिखिए।
- (v) Define Meal Planning.
आहार नियोजन को परिभाषित कीजिए।
- (vi) Define Therapeutic Nutrition.
पथ्यात्मक पोषण को परिभाषित कीजिए।
- (vii) Write symptoms of Hepatitis.
हेपेटाइटिस के लक्षण लिखिए।
- (viii) Write advantages of Meal Planning.
आहार नियोजन के लाभ लिखिए।
- (ix) Define Food Adulteration.
भोजन में मिलावट को परिभाषित कीजिए।
- (x) Describe principles of food preservation.
भोजन परिरक्षण के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

2. Write short notes on the following :

- (i) Water balances
- (ii) Classification of Carbohydrates

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) जल सन्तुलन
- (ii) कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण

Or

(अथवा)

Write short notes on the following :

- (i) Classification of Proteins
- (ii) Factors affecting Basal Metabolic Rate

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) प्रोटीन का वर्गीकरण
- (ii) आधारीय उपापचयन की दर को प्रभावित करने वाले कारक

3. Describe sources and deficiency diseases of Vitamin A.

विटामिन A के स्रोत एवं पोषण जनित रोगों को विस्तार से लिखिए।

Or

(अथवा)

Describe Iron deficiency Anaemia.

लौह लवण की कमी से होने वाली रक्ताल्पता की व्याख्या कीजिए।

4. Plan a day's menu for lactating mother.

धात्री माता के लिए प्रतिदिन की आहार तालिका बनाइए।

Or

(अथवा)

Plan a day's menu for an adolescent girl.

एक किशोरी के लिए प्रतिदिन की आहार तालिका बनाइए।

5. Describe causes, symptoms and dietary modification of Diabetes Mellitus.
मधुमेह के कारण, लक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe causes, symptoms and dietary modification of Hypertension.
उच्चरक्तचाप के कारण, लक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन की व्याख्या कीजिए।

6. Describe Food Hygiene and Sanitation.
खाद्य आरोग्य एवं स्वच्छता की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Describe Common Adulterants present in foods.
भोजन में सामान्य मिलावटी पदार्थों की व्याख्या कीजिए।

Section-C

(खण्ड-स)

7. Write in detail about classification and functions of lipids.
लिपिड के वर्गीकरण एवं कार्यों के विषय में विस्तार से लिखिए।
8. Write in detail about functions and deficiency diseases of Calcium and Vitamin D.
कैल्शियम एवं विटामिन D के कार्यों एवं पोषणजनित रोगों के विषय में विस्तार से लिखिए।
9. Describe causes, symptoms and dietary modification in Peptic ulcer.
पेप्टिक अल्सर के कारण, लक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन की व्याख्या कीजिए।
10. Describe Dietary Modifications for a pregnant lady.
एक गर्भवती स्त्री के आहारिय प्रबन्धन की व्याख्या कीजिए।
11. Describe the various methods of Food Preservation.
भोजन परिरक्षण की विभिन्न विधियों के विषय में लिखिए।