

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

PDYN-346

Post Graduate Diploma in Yoga and Naturopathy Examination, 2021

YOGIC MANAGEMENT FOR DISEASES

Paper - PGDYN-4

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **2** marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer any *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit **200** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई में से कम-से-कम **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions, selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit **500** words). Each question carries **10** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई में से कम-से-कम **एक** प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

BI-983

(1)

PDYN-346 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

2 each

1. (i) Define I.A.Y.T.
समन्वित योग चिकित्सा प्रणाली को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What is a disease according to Yogic Science ?
योग विज्ञान के अनुसार व्याधि क्या है ?
- (iii) What is Epilepsy ?
मिर्गी क्या है ?
- (iv) Write the types of Adhij.
अधिज के प्रकार लिखिए।
- (v) What is Nasal Allergy ?
परागज ज्वर (नाक की एलर्जी) क्या है ?
- (vi) What is Stress ?
तनाव क्या है ?
- (vii) What is Phobia ?
दुर्भीति (फोबिया) क्या है ?
- (viii) What is Hyperacidity ?
अम्लपित्त क्या है ?
- (ix) Write the name of Eye Diseases.
आँख की बीमारियों के नाम लिखिए।
- (x) What is Irritable Bowel Syndrome (IBS) ?
क्षोभी आँत विकार क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

5 each

Unit-I (इकाई-I)

2. Write the causes, symptoms and Yogic Treatment of Asthma.

अस्थमा (दमा) के कारण, लक्षण एवं योग चिकित्सा लिखिए।

3. Write Yoga therapy for Insomnia.

अनिद्रा की योग चिकित्सा लिखिए।

4. Write a short note on Blood Pressure.

रक्त चाप पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Unit-II (इकाई-II)

5. Write causes of Flatulence.

पेट फूलना के कारण लिखिए।

6. Write the cause and symptoms of Ankylosing Spondylitis.

कशेरुका संधिशोथ के लक्षण एवं कारण लिखिए।

7. Write Yogic Therapy of Arthritis.

जोड़ों का दर्द (अर्थराइटिस) की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Unit-III (इकाई-III)

8. How can you deal with your nervous disorders by Yoga ? Explain it.

आप योग द्वारा अपने तंत्रिका सम्बन्धी विकारों को कैसे दूर कर सकते हैं ? समझाइए।

9. Write causes of Infertility.

बांझपन के कारण लिखिए।

10. Write Yogic Therapy of Thyroid.

थायरॉइड की यौगिक चिकित्सा लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

10 each

Unit-I (इकाई-I)

11. Define the concept of I.A.Y.T. What is the role of Vijnanamaya Kosha and Anandamaya Kosha in I.A.Y.T.

समन्वित योग चिकित्सा पद्धति की अवधारणा लिखिए। विज्ञानमय कोष एवं आनन्दमय कोष की समन्वित योग चिकित्सा पद्धति में क्या भूमिका है ?

Or

(अथवा)

12. What is Psychosomatic Diseases ? Write down the causes and symptoms of depression and its Yogic Management.

मनोकायिक रोग क्या है ? अवसाद के कारण व लक्षण के साथ इसका यौगिक प्रबन्धन लिखिए।

Unit-II (इकाई-II)

13. Explain back pain and their yogic therapy in detail.

कमर-दर्द को समझाते हुए इसकी यौगिक चिकित्सा को विस्तारपूर्वक समझाइए।

Or

(अथवा)

14. Write the causes, symptoms and yogic treatment of constipation.

कब्ज के कारण, लक्षण एवं योग चिकित्सा लिखिए।

Unit-III (इकाई-III)

15. Describe the causes of obesity, its yogic treatment and daily diet chart mention.

मोटापे के कारण एवं इसकी यौगिक चिकित्सा को वर्णित करते हुए दैनिक आहार चार्ट को भी समझाइए।

Or

(अथवा)

16. Write the types of Diabetes. Explain its Yogic Management.

मधुमेह के प्रकार लिखिए एवं इसके यौगिक प्रबन्धन का वर्णन कीजिए।