

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

PDYN-344

Post Graduate Diploma in Yoga and Naturopathy Examination, 2021

PATANJALI YOGA

Paper - PGDYN-2

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer any *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit. (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions, selecting *one* question from each Unit. (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-981

(1)

PDYN-344 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

2 each

1. (i) Define Atha Yoganushasanam.
अथ योगानुशासनम् को समझाइये।
- (ii) Write the third chapter name of Yog Darshan.
योग दर्शन के तृतीय पाद का नाम लिखिए।
- (iii) Define Vratti.
वृत्ति को परिभाषित कीजिए।
- (iv) Define Karma according Yoga Darshan.
योग दर्शन के अनुसार कर्म को समझाइए।
- (v) What is Baadhain (Obstacle) in Yoga Darshan ?
योग दर्शन में बाधाएँ क्या हैं ?
- (vi) What is Santosh ?
संतोष क्या है ?
- (vii) Define Tapas.
तपस को समझाइए।
- (viii) Write the Sutra of Dhyan.
ध्यान का सूत्र लिखिए।
- (ix) What is Moksha (Liberation) ?
मुक्ति/मोक्ष क्या है ?
- (x) Write the Sutra of Pratyahara.
प्रत्याहार का सूत्र लिखिए।

Section-B

(खण्ड-ब)

5 each

Unit-I

(इकाई-I)

2. Describe the definition of Drasta.

दृष्टा को परिभाषित कीजिए।

3. What is Vairagya ?

वैराग्य क्या है ?

4. What is Abhyas ?

अभ्यास क्या है ?

Unit-II

(इकाई-II)

5. "Prachhardan Vidharanabhyam Va Pranasya" write its meaning.

"प्रच्छर्दन विधारणाभ्यां वा प्राणस्य" का अर्थ लिखिए।

6. Explain Dharana.

धारणा को समझाइए।

7. Explain Sabeej Samadhi.

सबीज समाधि को समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. What is Veetrag ? Explain.

वीतराग क्या है ? समझाइए।

9. 'Tasya Vachakah Pranavah' explain its meaning.

'तस्य वाचकः प्रणवः' को समझाइए।

10. Explain Avidhya.

अविद्या को समझाइए।

Section-C

(खण्ड-स)

10 each

Unit-I

(इकाई-I)

11. Explain Chitt Bhumiyon.
चित्त की भूमियों को समझाइए।
12. Explain 'Yogschittavratti Nirodhah'.
'योगश्चित्तवृत्ति निरोध' को समझाइए।

Unit-II

(इकाई-II)

13. Explain Ishwar Swaroop.
ईश्वर के स्वरूप की विवेचना कीजिए।
- 14,. Explain Chitt Vikshape Sahbhuvah.
चित्त के विक्रम सहभुवः को समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

15. Explain Niyam and its result.
नियमों को समझाते हुए उनके परिणाम लिखिए।
16. Describe Kevalye's Swaroop.
कैवल्य के स्वरूप को समझाइए।