

Roll No :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

MYS-776

M.Sc. (Final) Examination, 2021

YOGA STUDIES AND THERAPY MANAGEMENT

Paper - MYS-VI

(Psychology and its Relevance to Yoga)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer *three* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई से कम-से-कम एक प्रश्न का चयन करते हुए तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-386

(1)

MYS-776 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Who is father of Psychology ?
मनोविज्ञान के जनक कौन हैं ?
- (ii) How psychology is a science of Behaviour ? Explain it.
मनोविज्ञान, 'व्यवहार का विज्ञान है' कैसे ? स्पष्ट कीजिए।
- (iii) Write names the subfields of Psychology.
मनोविज्ञान के उपक्षेत्रों के नाम लिखिए।
- (iv) What is the nature of Personality and its development ?
व्यक्तित्व की प्रकृति और उसका विकास क्या है ?
- (v) What do you mean by Education Psychology ?
शिक्षा मनोविज्ञान से आप क्या समझते हैं ?
- (vi) What is Motivation ?
अभिप्रेरणा क्या है ?
- (vii) What is Intelligence Quotient ?
बुद्धि लब्धि क्या है ?
- (viii) What is Vocational Counselling ?
व्यावसायिक परामर्श क्या है ?
- (ix) What is Clinical Psychology ?
नैदानिक मनोविज्ञान क्या है ?
- (x) Define Guidance.
मार्गदर्शन को परिभाषित कीजिए।

Section–B

(खण्ड–ब)

Unit–I (इकाई–I)

2. What are the *five* major areas of Psychology ?
मनोविज्ञान के पाँच प्रमुख क्षेत्र कौनसे हैं ?

3. What is spirituality related to Psychology ?

अध्यात्म का मनोविज्ञान से क्या संबंध है ?

4. What are the psychological benefits of Yoga ?

योग के मनोवैज्ञानिक लाभ क्या हैं ?

Unit-II (इकाई-II)

5. What is emotion and its types in Psychology ?

संवेग क्या है ? मनोविज्ञान में इसके प्रकार बताइए।

6. What is Carl Jung's theory of Personality ?

कार्ल जुंग का व्यक्तित्व सिद्धान्त क्या है ?

7. What is the relationship between Cognitive and Language Development ?

संज्ञानात्मक और भाषा विकास के बीच क्या संबंध है ?

Unit-III (इकाई-III)

8. What are the differences between Psychotherapy and Counselling ? Explain.

मनोचिकित्सा और परामर्श के बीच क्या अन्तर है ? समझाइए।

9. What is Child Psychology ? Explain it.

बाल मनोविज्ञान क्या है ? समझाइए।

10. What is the need of Family Counselling and its benefits ?

परिवार परामर्श की क्या आवश्यकता है ? इसके लाभ लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

Unit-I (इकाई-I)

11. What is scope of Psychology ? How does it help the Yoga teacher in his profession ? Explain fully.

मनोविज्ञान के क्षेत्र क्या हैं ? यह योग शिक्षक को अपने व्यवसाय में किस प्रकार सहायता देता है ? विस्तृत वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

12. Describe briefly 'Psychology is the Science of Consciousness'.

मनोविज्ञान 'चेतना का विज्ञान है' संक्षेप में समझाइए।

Unit-II (इकाई-II)

13. Tell the meaning of intelligence test and give a comparative account of individual and group tests.

बुद्धि परीक्षण का अर्थ बताइए। बुद्धि के वैयक्तिक और सामूहिक परीक्षणों का तुलनात्मक विवेचन कीजिए।

Or

(अथवा)

14. Discuss the nature of Personality and describe some of its remarkable characteristics.

व्यक्तित्व के स्वरूप की व्याख्या कीजिए। कतिपय उल्लेखनीय विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

Unit-III (इकाई-III)

15. Define Counselling. Briefly describe its types and importance.

परामर्श को परिभाषित कीजिए। इसके विभिन्न प्रकारों और महत्त्व का वर्णन कीजिए।

Or

(अथवा)

16. Write short notes on the following :

(a) Drug Addicts

(b) Delinquent Marriage

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) दवा नशेड़ी

(ब) अपराधी विवाह