

Roll No. :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

EDE-231

B.Ed. (IInd Year) Examination, 2021

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Course-11 (7)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 80

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries **2** marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है।

Section-B

(Marks : 6 × 5 = 30)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice (Answer limit **200** words). Each question carries **6** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 6 × 5 = 30)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **6** अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions out of five (Answer limit **500** words). Each question carries **10** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **10** अंक का है।

BI-864

(1)

EDE-231 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Show the factor effecting of Health Education.
स्वास्थ्य शिक्षा को प्रभावित करने वाले कारक दर्शाइये।
- (ii) What do you understand by the importance of Physical Education ?
शारीरिक शिक्षा के महत्व से आप क्या समझते हैं ?
- (iii) What is the need of balance diet in Body ?
पौष्टिक आहार/संतुलित भोजन की शरीर में क्या आवश्यकता है ?
- (iv) What do you understand by the body system skeleton ?
अस्थि पिंजर व्यवस्था से आप क्या समझते हैं ?
- (v) Tell the characteristics of infection disease.
संक्रामक रोगों की विशेषताएँ बताइए।
- (vi) What is the importance of Yoga to the body ?
व्यायाम का शरीर के लिए क्या महत्व है ?
- (vii) What do you understand by Athletic Sports ?
एथलेटिक खेलों से आप क्या समझते हैं ?
- (viii) What is the 'Pranayams' ?
प्राणायाम क्या है ?
- (ix) What are the Social Determinants of Health ?
स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारक क्या हैं ?
- (x) What is the impact of globalization on food security ?
खाद्य सुरक्षा पर वैश्वीकरण का क्या प्रभाव पड़ता है ?

Section–B

(खण्ड–ब)

2. Describe the important role played by health and physical teacher for differently-abled children ?

असमान्य बच्चों के प्रति एक स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षक की मुख्य भूमिका की विवेचना कीजिए।

Or (अथवा)

Discuss the important aims and objectives of teaching Physical Education at Teacher Training Institution.

शिक्षक प्रशिक्षण संस्थान पर शारीरिक शिक्षा शिक्षण के उद्देश्य, लक्ष्य व महत्व दर्शाइये।

3. Make a structure of respiratory system with the help of diagram.

श्वसन क्रिया की संरचना को चित्र सहित समझाइए।

Or (अथवा)

Explain the concept of first aid and discuss its essential principles.

प्राथमिक उपचार की अवधारणा का वर्णन करते हुए इसके आवश्यक सिद्धान्तों का विवरण दीजिए।

4. Explain the different types of disasters.

विभिन्न प्रकार की आपदाओं का वर्णन कीजिए।

Or (अथवा)

Write short notes on the following :

(i) Flexibility

(ii) Strength

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) लोचशीलता

(ii) शक्ति/बल

5. Explain recreational activities with its types or main objectives.

मनोरंजनात्मक क्रियाओं को उसके प्रकार व उद्देश्यों के साथ वर्णित कीजिए।

Or (अथवा)

Write short notes on the following :

(i) Zimnastic

(ii) Athletics

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) जिम्नास्टिक्स

(ii) एथलेटिक्स

6. Write a detailed note on 'Yogasanas'.

'योगासन' पर विस्तृत नोट लिखिए।

Or (अथवा)

What do you mean by Yoga ? What is its importance in Human's Life ?

योग से आप क्या समझते हैं ? मानव जीवन में इसका क्या महत्व है ?

Section-C

(खण्ड-स)

7. What do you mean by Health and Physical Education ? Explain its importance in detail.

स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? इसके महत्व को विस्तारपूर्वक दर्शाइये।

8. What is Malnutrition ? What are the causes, effects and remedies of malnutrition.

कुपोषण क्या है ? इसके कारण व प्रभाव दर्शाते हुए इसके उपचार बताइए।

9. Prepare a detailed note on rules and regulations of sports.

खेलकूद के नियमों पर विस्तृत टिप्पणी तैयार कीजिए।

10. Write short notes on any *two* of the following :

(i) Self-defense activities

(ii) Sports skill

(iii) Physical fitness

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(i) आत्म रक्षा क्रियाएँ

(ii) खेल कौशल

(iii) शारीरिक फिटनेस

11. What do you understand by Yoga Education ? Discuss in detail the aim, scope and function of Yoga Education.

योग शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? योग शिक्षा के लक्ष्य, क्षेत्र व कार्यों का विस्तृत विवरण दीजिए।