

Roll No. :

Total No. of Questions : 13]

[Total No. of Printed Pages : 4

DPG-1179

M.Sc. (Previous) Examination, 2021

YOGA STUDIES AND THERAPY MANAGEMENT

MYS-2

(Principal Upanishads & Yoga Vashishtha)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer *five* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए, पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer *three* questions, selecting at least *one* question from each Unit (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए, तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-716

(1)

DPG-1179 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1. (i) Who is the faster than the mind ?
मन से अधिक तीव्र गति युक्त कौन है ?
- (ii) In which Upanishad is the story of the Devata Yaksha found ?
यक्ष देवता की कहानी किस उपनिषद् में मिलती है ?
- (iii) How many means are there to get Brahma Vidhya ?
ब्रह्म विद्या प्राप्त करने के कितने साधन हैं ?
- (iv) What was the name of Nachiketa's father ?
नचिकेता के पिता का नाम क्या था ?
- (v) How many levels are there of consciousness ?
चेतना के कितने स्तर हैं ?
- (vi) How many legs does God have according to Mandukyopanishad ?
माण्डुक्योपनिषद् के अनुसार परमात्मा के कितने पाद हैं ?
- (vii) In which Upanishad the description of reincarnation is found ?
पुनर्जन्म का वर्णन किस उपनिषद् में मिलता है ?
- (viii) What is Adhis ?
आधि क्या है ?
- (ix) Who is the disciple of Vashishtha in Yoga Vashishtha ?
योग वशिष्ठ में वशिष्ठ का शिष्य कौन है ?
- (x) In which Upanishad the description of education is found ?
शिक्षा का वर्णन किस उपनिषद् में मिलता है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

Unit-I

(इकाई-I)

2. Explain the Karmanistha, according to Ishavasyopanishad.
ईशावास्योपनिषद् के अनुसार कर्मनिष्ठा को समझाइए।
3. Explain Braham, according to Keno-Upanishad.
केनोपनिषद् के अनुसार ब्रह्म का वर्णन कीजिए।
4. According to Katho-Upanishad explain Yoga.
कठोपनिषद् के अनुसार योग को समझाइए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. Explain Om-kar Matra and consciousness stage.
ॐ-कार की मात्रा एवं चेतना की अवस्था को समझाइए।
6. Explain Pranamaya Kosh.
प्राणमय कोश को समझाइए।
7. Describe Sandilya-Vidhya.
शांडिल्य विद्या का विवेचन कीजिए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. How to comes Adhis ? Explain.
आधि कैसे प्रारम्भ होती है ? समझाइए।
9. Explain Yam, according Yog Vashistha.
योग वशिष्ठ के अनुसार यमों को समझाइए।
10. Explain any two Gyan-Saptabhumi.
ज्ञान की सप्त भूमियों में से किन्हीं दो भूमियों का वर्णन कीजिए।

Section–C

(खण्ड–स)

Unit–I

(इकाई–I)

11. Explain the concept of Rayi and Prana.

रयि और प्राण की अवधारणा को समझाइए।

Or

(अथवा)

Explain Para and Apra Vidhaya, according to Mundaka Upanishad.

मुण्डक उपनिषद् के अनुसार परा और अपरा विद्या को समझाइए।

Unit–II

(इकाई–II)

12. Explain *four* steps of Atma, according to Mandukya Upanishad.

माण्डूक्योपनिषद् के अनुसार आत्मा के चार चरणों की व्याख्या कीजिए।

Or

(अथवा)

Explain Panch Mahasamhita, according to Tattiriya Upanishad.

तैत्तिरीय उपनिषद् के अनुसार पंच महासंहिताओं का वर्णन कीजिए।

Unit–III

(इकाई–III)

13. Explain *four* Gatekeepers (Pillars) to Freedom according to Yoga Vashishtha.

योग वशिष्ठ के अनुसार मोक्ष के चार द्वारपालों की विवेचना कीजिए।

Or

(अथवा)

Write a brief essay on Yoga Vashishtha.

योग वशिष्ठ पर निबन्ध लिखिए।