

Roll No. :

Total No. of Questions : 16]

[Total No. of Printed Pages : 4

DPG-1181

M.Sc. (Previous) Examination, 2021

YOGA STUDIES AND THERAPY MANAGEMENT

MYS-4

(Diet and Dietary Management for Common Diseases)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 75

Section-A

(Marks : 2 × 10 = 20)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit 50 words). Each question carries 2 marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 2 × 10 = 20)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 50 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

Section-B

(Marks : 5 × 5 = 25)

Note :- Answer any *five* questions, selecting *one* question from each Unit. (Answer limit 200 words). Each question carries 5 marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 5 × 5 = 25)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 200 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।

Section-C

(Marks : 10 × 3 = 30)

Note :- Answer any *three* questions, selecting *one* question from each Unit. (Answer limit 500 words). Each question carries 10 marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 10 × 3 = 30)

नोट :- प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न का चयन करते हुए किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा 500 शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

BI-822

(1)

DPG-1181 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

2 each

1. (i) Write the definition of Minerals.
मिनरल्स को परिभाषित कीजिए।
- (ii) What is Dietetics ?
डायटेटिक्स क्या है ?
- (iii) Write the sources of Calcium.
कैल्सियम के स्रोत लिखिए।
- (iv) What is Bland Diet ?
नरम आहार क्या है ?
- (v) Write the functions of Sodium.
सोडियम के कार्य लिखिए।
- (vi) Write the definition of folic acid.
फोलिक अम्ल को परिभाषित कीजिए।
- (vii) What is Food Allergy ?
फूड एलर्जी क्या है ?
- (viii) Define Type-1 Diabetes.
मधुमेह के टाइप-1 को परिभाषित कीजिए।
- (ix) Write the effect of deficiency of fat.
वसा की कमी से होने वाले प्रभाव को लिखिए।
- (x) What is 'Adhi' ?
'आधि' किसे कहते हैं ?

Section–B

(खण्ड–ब)

5 each

Unit–I

(इकाई–I)

2. Write the short note on Vitamin B-1.
विटामिन बी-1 को संक्षेप में लिखिए।

3. Define the following :
- (i) Food
(ii) Nutrition
- निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए :
- (i) भोजन
(ii) पोषण
4. Explain principle of diet therapy.
आहार-चिकित्सा के सिद्धान्तों को समझाइए।

Unit-II

(इकाई-II)

5. Write the summary of Therapeutic diet.
चिकित्सीय आहार के सारांश को लिखिए।
6. Write down the diet plan for underweight.
कम वजन वाले व्यक्ति के लिए आहार की रूपरेखा लिखिए।
7. Write the short note on Vitamin K.
विटामिन-K को संक्षेप में समझाइए।

Unit-III

(इकाई-III)

8. What is Energy Metabolism ? Explain.
ऊर्जा उपापचय क्या है ? समझाइए।
9. Write the functions of Carbohydrate.
कार्बोहाइड्रेट के कार्यों को लिखिए।
10. Write down the diet plan for Jaundice.
पीलिया रोग के लिए आहार की रूपरेखा लिखिए।

Section-C

(खण्ड-स)

10 each

Unit-I

(इकाई-I)

11. Write down the planning of therapeutic diet in any disease, like fever.
किसी भी बीमारी में चिकित्सीय आहार की क्या रूपरेखा होनी चाहिए ? समझाइए। (जैसे कि बुखार में)

Or

(अथवा)

12. Explain the following :

- (i) Water balance
- (ii) Niacin

निम्नलिखित को समझाइए :

- (i) वाटर बैलेंस
- (ii) नियासिन

Unit-II

(इकाई-II)

13. Write down the diet plan in disease for kidney.

क्वक की बीमारी में आहार की रूपरेखा को लिखिए।

Or

(अथवा)

14. Write the functions and food sources of Iodine.

आयोडीन के कार्यों व स्रोतों को लिखिए।

Unit-III

(इकाई-III)

15. Write down the definitions and functions of food and vitamins.

भोजन व विटामिन को परिभाषित कीजिए व उनके कार्यों को लिखिए।

Or

(अथवा)

16. What is Diabetes Mellitus ? Explain in detail.

मधुमेह मेलेटस को विस्तारपूर्वक समझाइए।