

Roll No :

Total No. of Questions : 11]

[Total No. of Printed Pages : 4

BYS-441

B.Sc. (Part-III) Examination, 2021

YOGIC SCIENCE

Paper - BYS-8

(Nature Cure Methods and Practice)

Time : 1½ Hours]

[Maximum Marks : 45

Section-A

(Marks : 1½ × 10 = 15)

Note :- Answer all *ten* questions (Answer limit **50** words). Each question carries 1½ marks.

(खण्ड-अ)

(अंक : 1½ × 10 = 15)

नोट :- सभी दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए (उत्तर-सीमा **50** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न 1½ अंक का है।

Section-B

(Marks : 3 × 5 = 15)

Note :- Answer all *five* questions. Each question has internal choice. (Answer limit **200** words). Each question carries **3** marks.

(खण्ड-ब)

(अंक : 3 × 5 = 15)

नोट :- सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न में विकल्प का चयन कीजिए। (उत्तर-सीमा **200** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **3** अंक का है।

Section-C

(Marks : 5 × 3 = 15)

Note :- Answer any *three* questions out of five. (Answer limit **500** words). Each question carries **5** marks.

(खण्ड-स)

(अंक : 5 × 3 = 15)

नोट :- पाँच में से किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (उत्तर-सीमा **500** शब्द)। प्रत्येक प्रश्न **5** अंक का है।

BI-103

(1)

BYS-441 P.T.O.

Section–A

(खण्ड–अ)

1½ each

1. Attempt all questions :

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

- (i) What is Hydrotherapy ?
जलचिकित्सा क्या है ?
- (ii) Write benefits of Mud therapy.
मृत्तिका चिकित्सा के लाभ लिखिए।
- (iii) What is Chromotherapy ?
वर्ण (रंग) चिकित्सा क्या है ?
- (iv) What is Fasting ?
उपवास क्या है ?
- (v) What is Nutrition and its importance ?
पोषण क्या है ? इसका महत्त्व बताइए।
- (vi) What is mud and its types ?
मृत्तिका (मिट्टी) क्या है ? इसके प्रकार बताइए।
- (vii) Clarify principles of Hydrotherapy.
जल चिकित्सा के सिद्धान्त स्पष्ट कीजिए।
- (viii) What are the primary colors and secondary colors ?
प्राथमिक एवं द्वितीयक रंग क्या हैं ?
- (ix) What is the effect of fasting on human body ?
उपवास का मानव शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
- (x) What is Balanced Diet ?
संतुलित आहार क्या है ?

Section-B

(खण्ड-ब)

3 each

2. What is steam bath and its health benefits ?

भाप स्नान क्या है ? इसके स्वास्थ्य लाभ बताइए।

Or

(अथवा)

What is spinal bath and its health benefits ?

रीढ़ (पीठ) स्नान क्या है ? इसके स्वास्थ्य लाभ बताइए।

3. What is mud therapy in naturopathy and its effect ?

प्राकृतिक चिकित्सा में मृत्तिका चिकित्सा क्या है ? इसके प्रभाव बताइए।

Or

(अथवा)

What are the benefits of a Mud Bath ?

मृत्तिका स्नान के क्या लाभ हैं ?

4. What are the limitations of Chromotherapy ?

रंग चिकित्सा की सीमाएँ क्या हैं ?

Or

(अथवा)

What are the benefits of Chromotherapy ?

रंग चिकित्सा के लाभ क्या हैं ?

5. Define difference between fasting and starvation.

उपवास एवं भुखमरी के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।

Or

(अथवा)

What to eat right before starting a fast ?

उपवास शुरू करने से ठीक पहले क्या खाएँ ?

BI-103

(3)

BYS-441 P.T.O.

6. Explain physiological effects of massage on the Nervous System.
तंत्रिका तंत्र पर मालिश के शारीरिक प्रभाव बताइए।

Or

(अथवा)

- Explain physiological effects of massage on the circulatory system.
परिसंचरण तंत्र पर मालिश के शारीरिक प्रभाव बताइए।

Section-C

(खण्ड-स)

5 each

7. What is hydrotherapy method of 'Full Wet Sheet Pack' ? Explain it.
सर्वांग गीली चादर की लपेट (पट्टी) की जल चिकित्सा की विधि समझाइए।
8. Describe Therapeutic uses of mud therapy in Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा में मृत्तिका चिकित्सा के चिकित्सीय उपयोग बताइए।
9. What is Fasting Therapy ? Throw light on its various types.
उपवास चिकित्सा क्या है ? इसके विभिन्न प्रकारों पर प्रकाश डालिए।
10. What is Massage ? Explain its various types.
मसाज क्या है ? इसके विभिन्न प्रकारों को समझाइए।
11. What is Artificial Food ? Explain with examples.
कृत्रिम भोजन क्या है ? उदाहरण सहित समझाइए।